

Верхнесалдинское муниципальное образование  
Администрация муниципального образования  
Верхнесалдинского муниципального округа  
Свердловской области

МАДОУ №52  
«Рябинка»

«10» октября 2025 г.

## «Папа, мама, я – спортивная семья»

- поддержка и поощрение занятий спортом детей и родителей дошкольных образовательных учреждений;

- пропаганда здорового образа жизни и демонстрация возможностей и достижений выпускников дошкольных образовательных учреждений в области физического развития на городском уровне;
- активизация деятельности руководителей, педагогов, детей и их семей в дошкольных образовательных учреждениях по организации массовых спортивных мероприятий;
- развитие физических качеств и физической подготовленности у детей дошкольного возраста.

### **3. Участники соревнований**

1. К участию в городских соревнованиях приглашаются воспитанники и их семьи муниципальных дошкольных образовательных учреждений всех типов и видов Верхнесалдинского муниципального округа.

2. Выдвижение кандидатов на участие в соревнованиях может производиться как педагогическим коллективом дошкольного учреждения, так и посредством самовыдвижения.

3. Участие в соревнованиях является добровольным. Согласие семьи на выдвижение их кандидатуры на любом этапе соревнований обязательно.

4. Из числа заявившихся дошкольных учреждений путем жребия отбирается 4 команды.

5. В состав каждой команды входит 3 семьи: ребенок, папа, мама (всего 3 ребенка и 6 взрослых).

6. В соревнованиях могут принимать участие дети в возрасте от 6 до 7 лет, воспитанники дошкольных образовательных учреждений.

7. Участники должны быть в спортивной форме и обуви.

8. Команда-участник соревнований готовит название, эмблему и девиз команды.

9. Гости и участники мероприятия должны иметь с собой **бахилы**.

### **4. Заявки**

1. Предварительные заявки подаются в МАДОУ № 52 «Рябинка» на электронный адрес [ryabinka52@yandex.ru](mailto:ryabinka52@yandex.ru) с пометкой – «Семейные соревнования – 2025» по **20 октября 2025г.**

2. **21 октября** состоится жеребьевка в 12.30 в методкабинете МАДОУ 52».

На жеребьевку приглашаются инструктора по физической культуре.

3. В день соревнований участники приносят медицинское заключение на воспитанников, принимающих участие в соревнованиях.

### **5. Награждения победителей и призеров**

1. В состав жюри входят тренеры МБОУ ДО "ДЮСШ". Итоги соревнований подводятся по результатам всех спортивных заданий.

2. Все команды награждаются грамотами и медалями, призами, а команды – победители (1,2,3 место) спортивным кубком.

3. Учредитель соревнований, спонсоры и частные лица могут устанавливать свои индивидуальные призы победителю и призерам.

4. Финансирование соревнований производится за счет средств детских садов участников соревнований. Организационный сбор 500 рублей.

## **6. Обеспечение безопасности**

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

2. Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения мероприятия в соответствии с требованиями технических регламентов, национальных стандартов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 года № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

4. Ответственным за соблюдение норм и правил безопасности при проведении соревнований является главный судья.

## **Программа соревнований « Папа, мама, я – спортивная семья»**

### **1. Собери рюкзак**

Первый бежит папа до ориентира и кладет рюкзак в обруч, возвращается.

Затем каждый участник по очереди приносит один предмет и кладет тоже в обруч. Когда все принесут предметы, бежит папа складывает все в рюкзак и с рюкзаком возвращается обратно на линию старта.

(Необходимые вещи: компас, бутылка с водой, спички, крем, свисток, кружка, ведерко, тарелка)

### **2. Запомни ориентир на карте**

В закрытом кубе собрана модель из предметов. Участник команды добегают до модели запоминает как расположен любой предмет, возвращается к команде, берёт такой же из корзины и кладет в обруче около своей команды. Задача команды как можно быстрее и точнее выложить точно такую же модель у себя.

### **3. Идем в поход. Полоса препятствий**

Участник команды берет два мяча подмышку и с ними бежит до обруча, пролазит через обруч, далее бежит до модулей, перешагивает через них, затем бежит до ориентира обегает его и возвращается в свою команду, передает мячи следующему участнику и так вся команда.

**4. Поставь палатку.** В этой эстафете принимает участие вся команда, участникам предлагается "поставить палатку". На линии финиша в корзине положены воздушные шары. (3 штуки) Преодолевая препятствия (бег змейкой между конусами), папа добегают до корзины, надувает как можно быстрее воздушный шар (это будет палатка), затем папа «заселяет» палатку –

нарисовав фломастером на шаре фигурку человека, возвращается обратно, затем бежит мама «заселяет» палатку – нарисовав фломастером на шаре фигурку человека, возвращается обратно, затем бежит ребенок «заселяет» палатку – нарисовав фломастером на шаре фигурку человека, возвращается обратно, передает эстафету следующей семье. Побеждает команда, которая первой заселится в палатки.

### **5. Разведи костер**

На расстоянии от каждой команды стоит "костер". Задача членов команды по очереди – забросить «в костер» дрова - мешочки с песком с расстояния 4 метров. Участник добегают до ориентира бросает мешочек в цель, возвращается обратно.

Побеждает команда, которая забросит большее количество мешочков и быстрее выполнит задание.

1 балл один мешочек, 5 баллов – 1 место по скорости

### **6. Подготовка к обеду**

На полу лежат змейкой обручи 3 штуки, в каждом обруче лежит по 3 - рыбки, 3 ягодки, 3 хвоста.

Участники команд по очереди собирают из каждого обруча каждый свой атрибут (папа собирает – рыбу, мама - ягоды (мячики), ребенок - хвост (карандаши)) в таз по одному предмету и высыпают в корзину на старте, тазик передается следующему участнику.

### **7. Передай картошку**

Вся команда стоит на старте, первый участник с мячом добегают до отметки, бросает мяч участнику, стоящему на старте и остается на месте, участник с мячом бежит до следующей отметки бросает мяч первому участнику, первый участник бросает мяч участнику стоящему на старте, третий участник бежит до следующей отметки бросает мяч второму, второй бросает первому и так далее, пока вся команда не встанет на все отметки,

последний участник отправляет мяч обратно ( перекидывают мяч до первого) и завершает соревнование первый участник с поднятым мячом вверх.

## **8. Собери мусор**

Участвуют только дети.

Ребенок встает в большой мешок для мусора и собирает надувные шары своего цвета в мешок.



**ИТОГОВЫЙ ПРОТОКОЛ**  
**судейства городских спортивных соревнований среди дошкольных учреждений**  
**«Папа, мама, я – спортивная семья»**

Название эстафеты	Команда ДОУ №	Команда ДОУ №	Команда ДОУ №	Команда ДОУ №	Команда ДОУ №
<b>1. Эстафета</b>					
<b>2. Эстафета</b>					
<b>3. Эстафета</b>					
<b>4. Эстафета</b>					
<b>5. Эстафета</b>					
<b>6. Эстафета</b>					
<b>7. Эстафета</b>					
<b>8. Эстафета</b>					
<b>Итог соревнований</b>					

Судья \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

Судья \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

08.11.2025 г.

Судья \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

