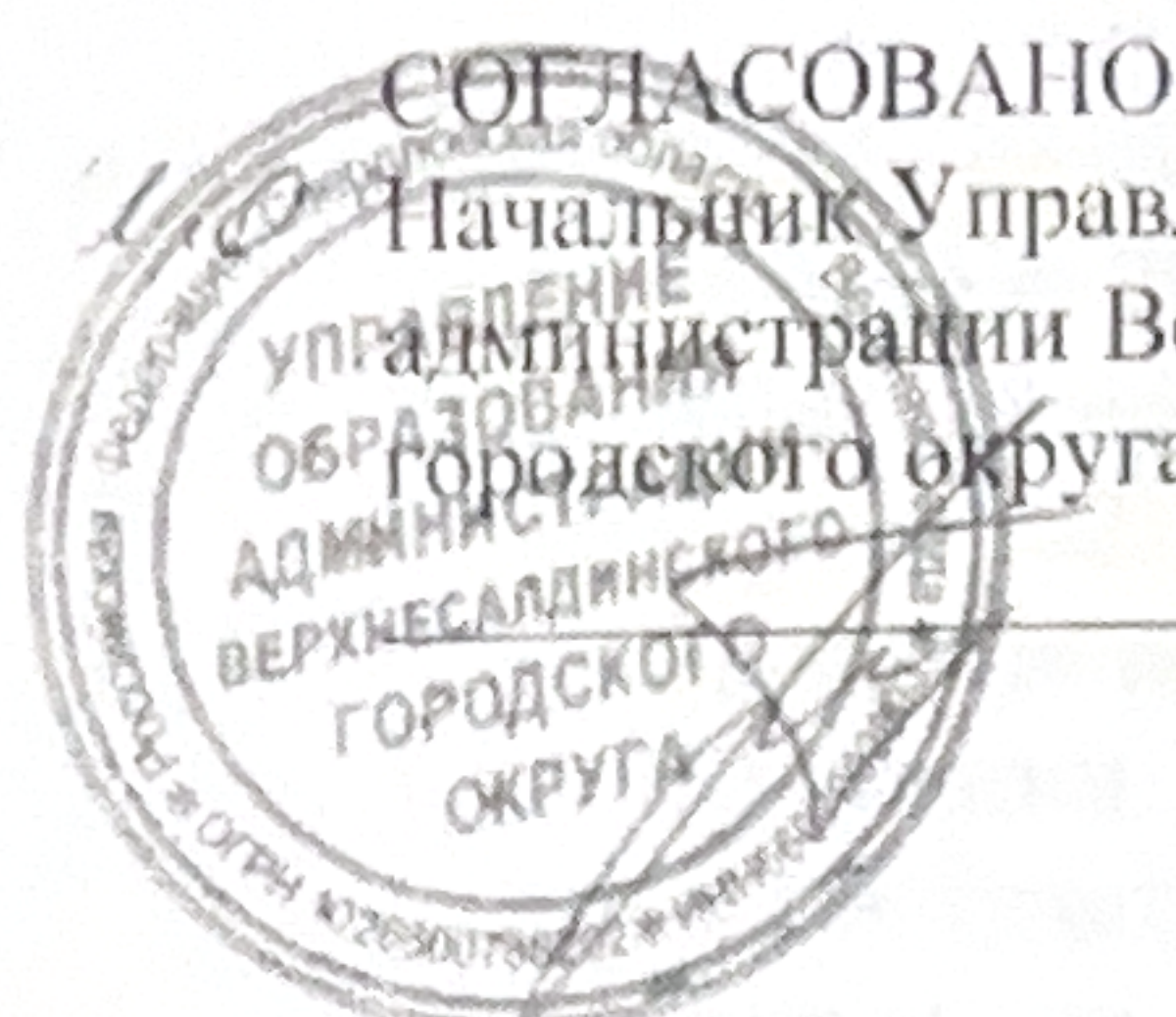




СОГЛАСОВАНО

Начальник Управления образования администрации Верхнесалдинского городского округа

А. Е. Золотарев



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ №20 «Кораблик»

Н. П. Матюшенко

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городского фестиваля утренней зарядки
«Доброе утро! Земля!»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

- 1.1. Фестиваль утренней зарядки проводится в рамках работы городского методического объединения инструкторов по физической культуре и плана мероприятий по внедрению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».
- 1.2. Организатором соревнований являются Управление образования администрации Верхнесалдинского городского округа, Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №20 комбинированного вида «Кораблик» (далее МБДОУ № 20 «Кораблик»).
- 1.1. Фестиваль утренней зарядки «Доброе утро! Земля!» среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений состоится 16 апреля 2021 года в МБДОУ № 20 «Кораблик» в дистанционной форме.

2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

2.1. Цель: сохранение и укрепление здоровья воспитанников.

2.2. Задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни среди семей воспитанников дошкольных учреждений.
- Демонстрация возможностей и достижений воспитанников дошкольных учреждений в области физического развития на городском уровне.
- Мотивация деятельности руководителей, педагогов, детей в дошкольных образовательных учреждениях по организации массовых спортивных мероприятий.
- Развитие физических качеств и физической подготовленности у детей дошкольного возраста.
- Популяризация физической культуры, спорта и здорового образа жизни.
- Обучение детей доступным физкультурным упражнениям, благотворно воздействующим на организм, способствующим формированию правильной осанки.
- Развитие чувства ритма, моторико-двигательной и логической памяти.
- Развитие творческой инициативы и способности к самовыражению.
- Массовое привлечение обучающихся к регулярному проведению зарядки.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ РАБОТЫ ФЕСТИВАЛЯ

- 3.1. Форма участия в фестивале утренней зарядки «Доброе утро! Земля!» дистанционная.
- 3.2. Фестиваль состоится 16 апреля 2021 года в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 20 комбинированного вида «Кораблик» по адресу: г. Верхняя Салда, ул. Восточная 2а.

- 3.3. Заявка на участие в фестивале (Приложение 1) подаётся в МБДОУ №20 «Кораблик» до 01 апреля 2021 года на электронный адрес korablik-mdou20@mail.ru.
- 3.4. Видеоматериалы участников представляются в МБДОУ №20 «Кораблик» не позднее 16 апреля 2021 года на электронный адрес korablik-mdou20@mail.ru.
- 3.5. Организационный сбор с участника 100 рублей.
- 3.6. По итогам работы фестиваля будет выпущен электронный сборник материалов, который будет разослан на электронную почту дошкольного учреждения – участника и размещен на сайте Управления образования администрации Верхнесалдинского городского округа.
- 3.7. Дошкольное учреждение – участник будет отмечен грамотой и сувениром.
- 3.8. Организаторы оставляют за собой право определить номинации участникам.

4. УЧАСТНИКИ ФЕСТИВАЛЯ

- 4.1. В фестивале могут принять участие воспитанники дошкольных образовательных учреждений в возрасте от 0 до 7 лет.
- 4.2. Участие в соревнованиях является добровольным.
- 4.3. Требования к внешнему виду:
- Внешний вид участников должен быть опрятным.
 - Участники должны быть одеты в спортивную форму и обувь, не создающую затруднений при выполнении композиции и соответствующую технике безопасности.
 - На участниках не должно быть украшений, создающих травмоопасность.
 - Длинные волосы должны быть убраны в пучок, хвост или косу.
- 4.4. Требования к выполнению комплекса:
- Скорость построения на зарядку
 - Комплекс упражнений на разные группы мышц
 - Четкое выполнение движений всем коллективом за инструктором
 - Творческий подход к программе
 - Выразительность и эмоциональность исполнения
 - Дисциплинированность.

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

- 5.1. Упражнения выполняются группой воспитанников, одним ребенком и взрослым – для детей от 0 до 1 года; могут быть без предмета, могут быть с гимнастическими предметами.
- 5.2. Комбинации должны отличаться выдумкой, композиционным разнообразием, творческим воображением, артистизмом исполнения. Тема фестиваля «Доброе утро! Земля!» посвящается 60-летию полета человека в космос.
- 5.3. Продолжительность утренней гимнастики зависит от возраста воспитанников (от 5 до 12 минут).
- 5.4. Характер музыкального сопровождения любой. Может использоваться музыка любого стиля, со словами, с голосом или без, в исполнении одного инструмента или оркестра и т.д.
- 5.5. Зарядка проводится в спортивном зале, на улице, в домашних условиях – для детей от 0 до 1 года.
- 5.6. Комплекс упражнений участники выбирают самостоятельно.
- 5.7. Зарядку проводит подготовленный воспитанник – для старшего возраста, взрослый – для младшего возраста.
- 5.8. Запрещается использовать в программе акробатические и травмоопасные элементы.

5.9 Комплекс должен соответствовать методическим и санитарно-гигиеническим требованиям к утренней зарядке в ДОУ.

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ

6.1. Место проведения утренней зарядки должно отвечать требованиям соответствующих нормативных актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников.

6.2. Место проведения должно иметь акты готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденные в установленном порядке.

6.3. Правила утренней зарядки

- Чтобы начать заниматься зарядкой, необходимо понимать, что Вы делаете это для себя и для улучшения своего здоровья.
- Делайте зарядку в хорошем настроении.
- Одежда для зарядки должна быть удобной.
- Лучше всего делать утреннюю зарядку на свежем воздухе или в проветренной комнате.
- Утреннюю зарядку нужно делать регулярно! Только регулярные занятия принесут максимальную пользу организму.

Приложение №1

Заявка на участие в фестивале утренней зарядки «Доброе утро! Земля!»

Полное наименование учреждения	
Группа и возраст участников	
Фамилия, имя, отчество руководителя, подготовившего команду	