

*Карточка детских народных
подвижных игр с валенками*



Игра “Танцевальный валенок”

Дети встают по кругу и передают валенок из рук в руки под музыку. По окончании музыки игрок с валенком оббегает его и танцует. Все хлопают.

Цель: развивать внимание, дружеские отношения и музыкальный слух.

Задача: воспитывать интерес к народным играм.

Игра “Два валенка - пара”

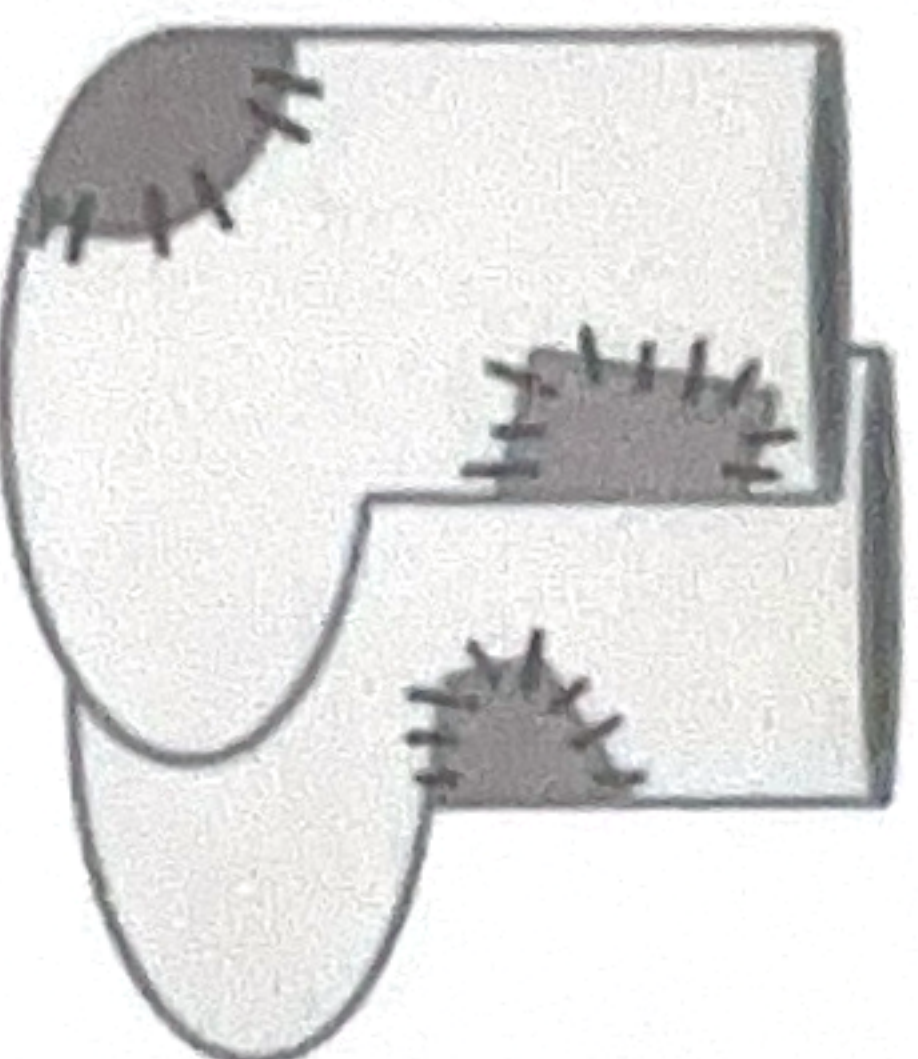
Дети встают по кругу и передают 2 валенка из рук в руки под музыку. По окончании музыки игроки с валенком оббегают их и танцуют. Все хлопают.

Цель: развивать внимание, дружеские отношения и музыкальный слух.

Задача: воспитывать интерес к народным играм.

Эстафета “Валенкоход”

На руки надевают валенки и на 4-х шагах до ориентира, обратно бегом и передают эстафету следующему игроку.

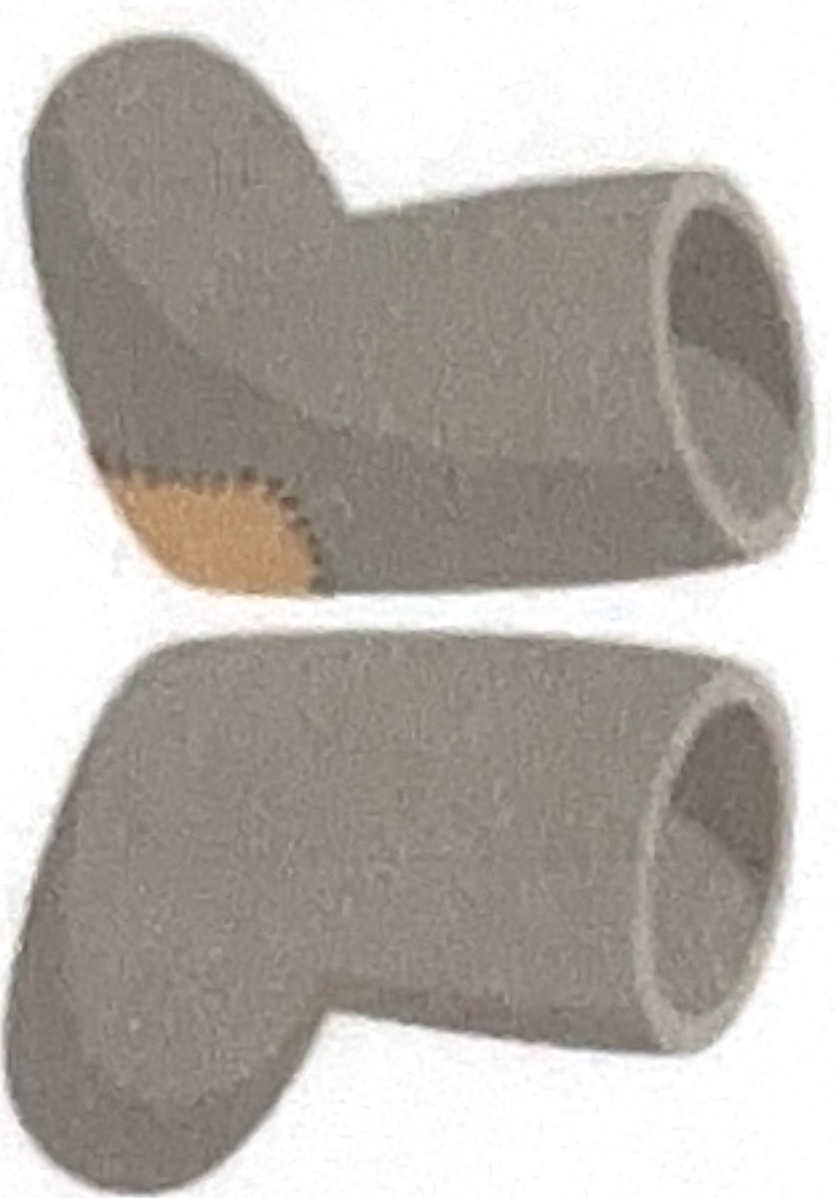


Цель: развивать выносливость и сноровку.

Задача: воспитывать интерес к народным играм.

Эстафета “Валенки - скороходы”

*Бег в валенках до стойки и обратно,
передача валенок следующему игроку.*



*Цель: развивать быстроту, упрямлять
действовать по сигналу.*

Задача: воспитывать интерес к народным играм.

Эстафета

“Передай валенок на палочке”

2 команды выстраиваются в 2 колонны, у каждого в руках палочка. Побеждает команда, которая быстрее передаст валенок от первого игрока к последнему, надевая валенок на палки.

Цель: упражнять действовывать по сигналу, развивать сноровку.

Задача: воспитывать интерес к народным играм.

Игра «Музыкальный валенок»

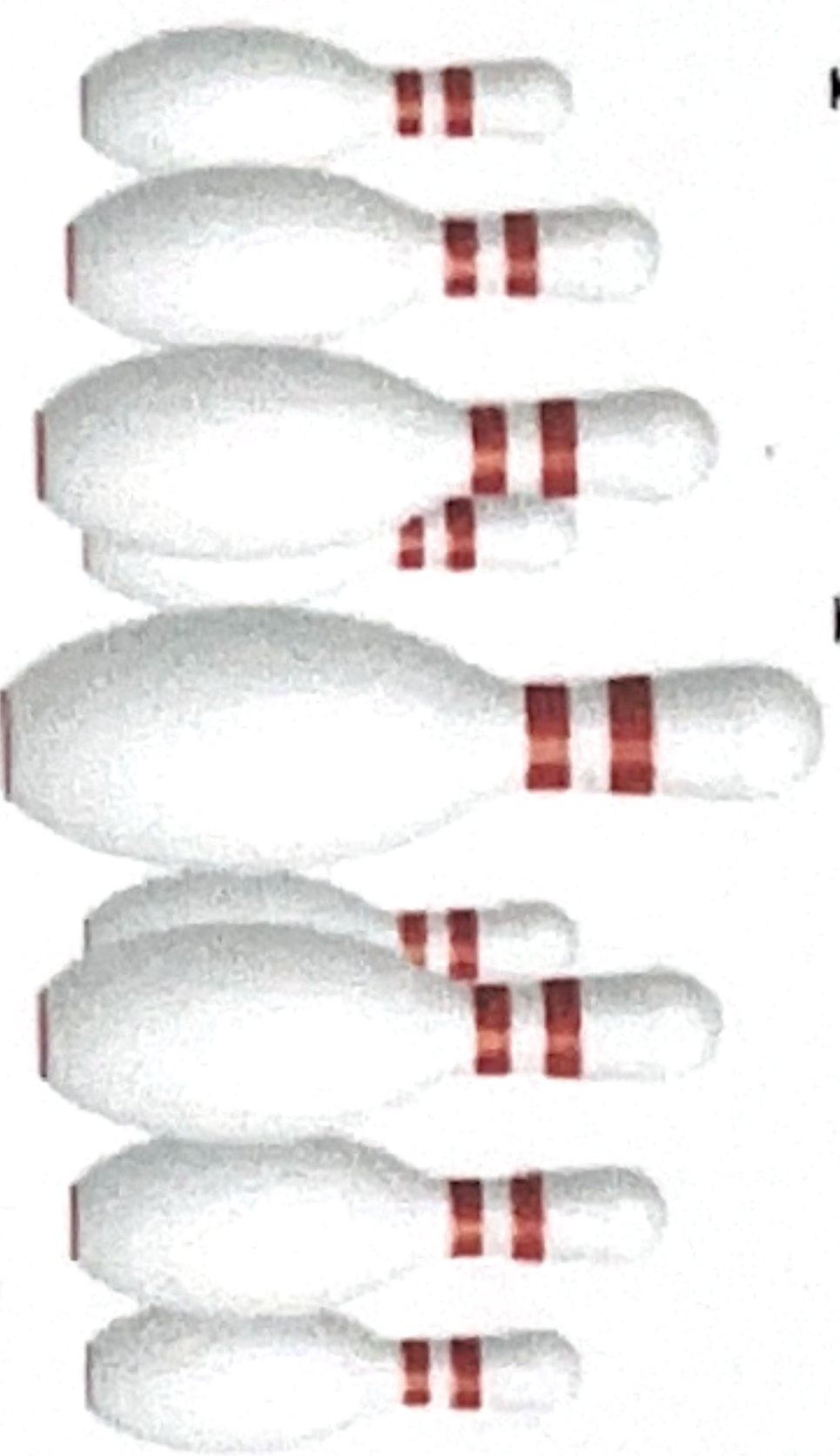
Большой валенок наполняют музыкальными инструментами. Под музыку валенок передают по кругу. На ком музыка останавливается, тот достаёт инструмент и играет на нём, а все дети танцуют.

Цель: развивать внимание, дружеские отношения и музыкальный слух.

Задача: воспитывать интерес к народным играм.

Игра “Городки”

Участник “вооружается” валенком. На расстоянии 5м от него расставляются кегли (10 – 12 штук), которые игрок должен сбить валенком.



Цель: развивать внимание и физические качества.

Задача: воспитывать интерес к народным играм.

Игра “Попади снежком в валенок”

Снежок сумеет забросить в большой валенок.



Цель: развивать глазомер.

Задача: воспитывать интерес к народным играм.

Эстафета “Футбол”

В одном валенке обвести мяч вокруг стойки и передать валенок и мяч следующему игроку.

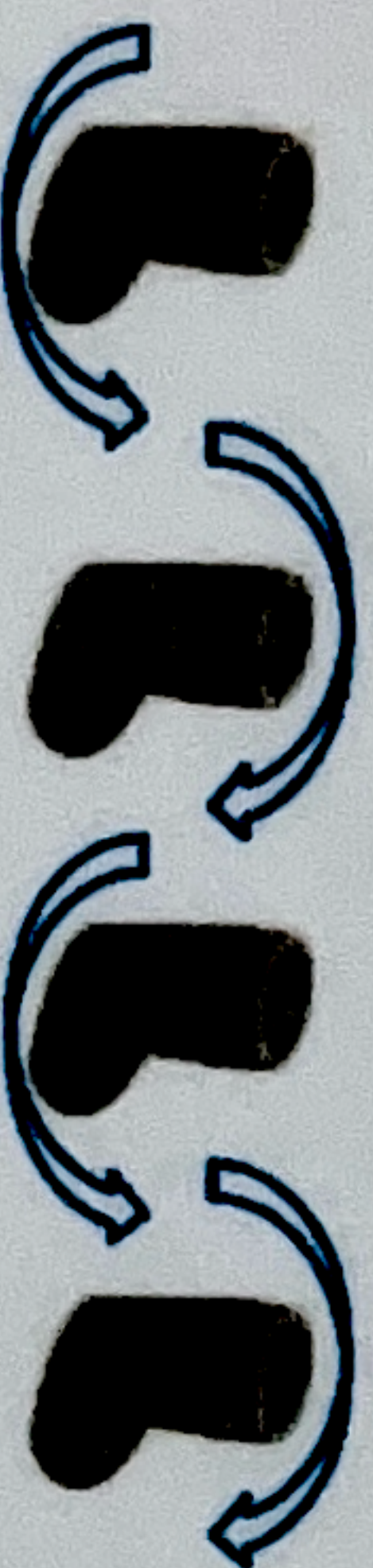


Цель: развивать выносливость и быстроту.

Задача: воспитывать интерес к народным играм.

Эстафета “Бег и прыжки”

Бег змейкой между валенками до ориентира,



обратно – прыжки через валенки.

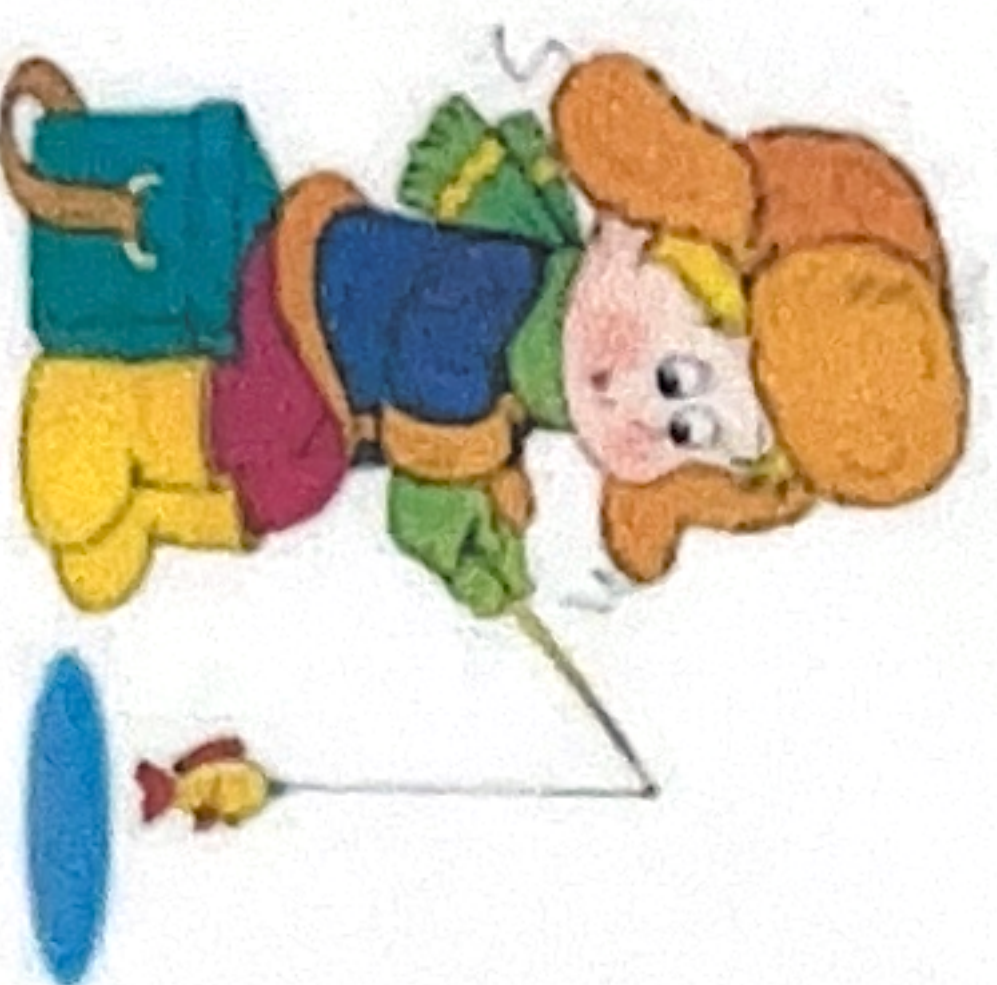


Цель: развивать внимание и сноровку.

Задача: воспитывать интерес к народным играм.

Эстафета “Зимняя рыбалка”

Игроки по очереди “ловят рыбу” в
“проруби” – обруче валенком.



Цель: развивать дружеские отношения и сноровку.

Задача: воспитывать интерес к народным играм.

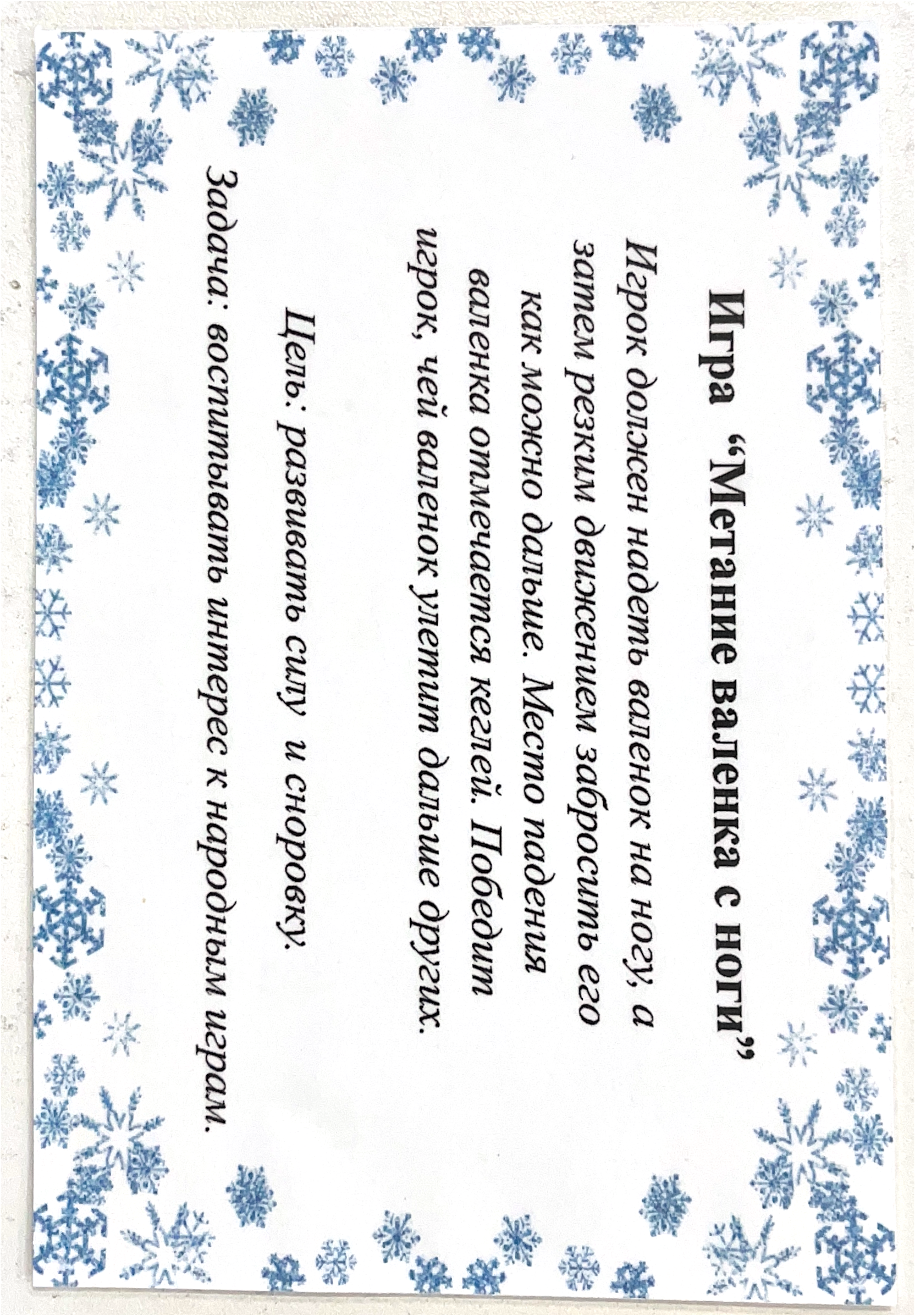
Эстафета «Хоккей»

Вместо клюшки валенок, вместо шайбы снежок. Забить гол в ворота и передать эстафету следующему игроку команды.



Цель: развивать глазомер и сноровку.

Задача: воспитывать интерес к народным играм.



Игра «Метание валенка с ноги»

Игрок должен надеть валенок на ногу, а затем резким движением забросить его как можно дальше. Место надевания валенка отмечается кеглей. Победит игрок, чей валенок улетит дальше других.

Цель: развивать силу и сноровку.

Задача: воспитывать интерес к народным играм.

Подвижная игра “Догони валенок”

Дети встают по кругу и передают валенок из рук в руки. “Ловишка” бежит за кругом и пытается забрать валенок. Если ему это удается, то он меняется местами с игроком, у которого забрал валенок.

Цель: упражнять действоовать по сигналу, развивать сноровку.

Задача: воспитывать интерес к народным играм.

Эстафета «Верхом на валенке»

*Скакать верхом на валенке как на лошади
до ориентира и обратно.*



Цель: развивать быстроту и выносливость.

Задача: воспитывать интерес к народным играм.

Эстафета “Наряди ёлочку”

Надень валенки и варежки, добежать до ёлочки, взять игрушку и повесить на ёлочку, передать эстафету следующему игроку.



Цель: развивать быстроту, сноровку и внимание.

Задача: воспитывать интерес к народным играм.