

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЗИМНИХ ТРАВМАХ



ВАЖНО:

- Приложить лед или смоченный в холодной воде кусок ткани к больному месту – это облегчит боль
- При вывихе перевязать эластичным бинтом. При переломе наложить шину из подручных средств.
- Приподнять пострадавшую часть тела, чтобы уменьшить приток крови и отек конечности
- При кровотечении – остановить кровотечение тугой повязкой выше места кровотечения

НЕЛЬЗЯ:

- Снимать обувь при травмах ноги
- Давать пострадавшему еду и питье – может помешать действию наркоза в случае хирургического вмешательства
- Выпрямлять поврежденную конечность самостоятельно

Единый телефон пожарных и спасателей  101