

Что нужно знать об эвакуации?

- Всегда интересуйся, где расположены выходы из здания.
- Если ты услышал сигнал эвакуации – аккуратно выходи из здания и жди указаний взрослых. Даже к учебной эвакуации относись так, как будто это реальная ситуация.



- Держись подальше от стеклянных дверей, окон и других хрупких конструкций в здании.
- Если чрезвычайная ситуация произошла в транспорте, постарайся спокойно покинуть его как можно скорее.
- Если ты увидел, что на месте происшествия работают спасатели, пожарные или врачи – не мешай им выполнять свою работу.

Эвакуация в толпе

- Если ты оказался в толпе и хочешь выйти из нее, иди в одном направлении и постарайся выбраться к краю потока, двигаясь наискосок. Безопаснее всего переждать у стены пока большой поток пройдет мимо.
- Глубоко вдохни, согни руки в локтях и разведи аккуратно в стороны. Это поможет тебе сберечь грудь от сдавливания.
- Используй любые методы, чтобы не упасть. Если на тебе надет шарф, обязательно сними его.
- Если у тебя что-то упало, не поднимай, а продолжай двигаться дальше.
- Если ты упал, сразу поднимайся на ноги. Когда будешь подниматься, опирайся на подошвы или на носки. Старайся не опираться на руки.
- Если ты не смог встать, свернись клубком. Используй предплечья для защиты головы, а ладони – для затылка.