

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1 «Солнышко» комбинированного вида»

Российская Федерация, 624760, Свердловская область,
город Верхняя Салда, улица Рабочей Молодежи, 3-А

Сборник терапевтических сказок,

направленных на коррекцию нежелательного поведения: агрессивности, гиперактивности, нарушения общения со сверстниками и взрослыми, конфликтности, негативных чувств для детей дошкольного возраста с ограниченными возможностями здоровья



Составитель:

Тьютор Галиева О.Ю.

2023 г

СОДЕРЖАНИЕ

Название	Проблема	Страница
Введение		5
«Сказка о солнышке»	Гиперактивность, капризность.	7
«Сказка о Зайчике, который обиделся на свою маму»	Конфликтные отношения с родителями. Негативные чувства (обида, злость и пр.) по отношению к родителям. Неадекватная реакция на наказание и неодобрение.	8
«Сказка о глупенькой маме»	Переживания, связанные с непростыми взаимоотношениями с родителями. Конфликтные отношения с родителями. Негативные чувства (обида, злость и пр.) по отношению к родителям. Неадекватная реакция на наказание и неодобрение.	9
«Гномик»	Конфликтные отношения с родителями. Негативные чувства (обида, злость и пр.) по отношению к родителям. Трудности контакта, непонимание.	10
«Маленький медвежонок»	Нарушение общения со сверстниками. Повышенная агрессивность.	11
«Сказка про ежика Витю»	Трудности в общении со сверстниками. Чувство неполноценности.	12
«Сказка о Ежике, который хотел, чтобы на него обращали внимание»	Нарушения поведения: гиперактивность, агрессивность и деструктивное поведение, вызванное нехваткой внимания.	13
«Два брата»	Трудности самоконтроля. Нарушения произвольности. Неумение управлять поведением.	15
Обезьянка «Непоседа»	Неусидчивость. Трудности концентрации и сосредоточения. Гиперактивность.	17
«Будильник»	Гиперактивность	18
«Голубая искорка»	Гиперактивность	20
«История про маму-золотую рыбку и ее сыночка»	Гиперактивность	20
«Догадливый комарик»	Гиперактивность	23
«Котенок Мур-Мур»	Гиперактивность	24
«Кузнечик»	Гиперактивность	24
«Сказка о Ежонке»	Тревожность. Боязливость. Неспособность постоять за себя. Трудности в осознании своих поступков и их контролировании.	26

«Облачко Пуфик»	Трудности в общении со сверстниками. Одиночество. Ощущение себя «белой вороной».	27
«Рыжий котенок»	Трудности в общении со сверстниками.	29
«Маленькое привидение»	Трудности в общении со сверстниками.	30
«Неожиданная встреча»	Трудности в общении со сверстниками.	32
«Цветок по имени Незабудка»	Трудности в общении со сверстниками.	33
«Мальчик, который ни с кем не мог поладить»	Трудности в общении со сверстниками.	35
«Чрезвычайное происшествие»	Страхи, «Мир небезопасен, я боюсь его»	37
«Маша и Миша»	Страхи	38
«Кусачая киска»	Само агрессия, агрессивность	39
«Парковая роза»	Трудности контакта, непонимание, агрессивность как проявление самозащиты.	40
«Аварийный автомобиль»	Трудности контакта, непонимание, агрессивность как проявление самозащиты.	43
«Отчего у ежика выросли иголки»	Трудности контакта, непонимание, агрессивность как проявление самозащиты.	44
«Крокодильчик»	Словесная агрессия	45
«Заяц с рюкзаком»	Трудности контакта, непонимание, агрессивность как проявление самозащиты.	46
«Львенок в детском саду»	Трудности контакта, непонимание, агрессивность как проявление самозащиты.	48
«Могучий дуб и маленький кабанчик»	Трудности контакта, непонимание, агрессивность как проявление самозащиты.	50

Все сказки взяты с открытых источников.

ВВЕДЕНИЕ

Среди методов сказкотерапии для детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ) дошкольного возраста, чаще всего используют рассказывание сказок, их совместное или индивидуальное обсуждение, обыгрывание. Можно использовать как известные народные или авторские истории, так и специально придуманные под ту или иную проблему сказки. Почему сказкотерапия для детей полезна?

- мягкая коррекция поведения;
- устранение страхов, фобий, неврозов;
- проживание отрицательных эмоций;
- воспитание общечеловеческих качеств и моральных норм;
- ненавязчивое обучение и развитие;
- накопление ситуационного опыта.

5 правил сказкотерапии:

1. Имя героя лучше сделать вымышленным, чтобы у ребёнка не было ощущения, что это история непосредственно о нём или его друзьях, ведь герои в этих сказках не всегда поступают хорошо.
2. Добавляйте в сказки сюжеты из жизни ребенка — это сделает сюжет более знакомым и понятным для него.
3. Не делайте из сказкотерапии занятие. Рассказывайте сказку тогда, когда ребёнок этого хочет: не давите, не заставляйте, не настаивайте.
4. Рассказав историю, обсудите её с ребенком. Ещё раз вспомните сюжет, спросите, что понравилось или не понравилось ребёнку, поинтересуйтесь его мнением: кто поступил хорошо, а кто — плохо, почему герой обрадовался или расстроился, как он себя чувствовал и пр.
5. Предложите ребёнку разыграть сюжет сказки с игрушками или покажите ему кукольный спектакль.

Особенность психологических сказок для детей дошкольного возраста с ОВЗ, заключается в их общей познавательности. Создавая придуманную историю о ситуации или проблеме, связанную с ребёнком, взрослый может мягко подсказать ему решение этой проблемы. Поскольку сказки не указывают или поучают, а действуют ненавязчиво, терапевтический эффект от их использования огромен. Так, например, колыбельные сказки помогают преодолеть проблемы со сном у гиперактивных детей. Кроме коррекционных вариантов существует также развивающая сказкотерапия для

детей, описывающая ситуации и действия, не имеющие реального воплощения в жизни, но которые могут расширить опыт ребёнка и, возможно, пригодиться в будущем.

Для закрепления результата лучше использовать сразу несколько методов: чтение вслух, разыгрывание игрушками, рисование по мотивам сказки.

«Сказка о солнышке»

В далекой-далекой галактике, за много миллионов световых лет от нас живет семья Солнышек. Большое Солнышко - папа, меньшее Солнышко - мама, небольшое Солнышко - сынок и крошечное Солнышко - дочь. Все они живут дружной семьей. Вместе читают, придумывают странные истории. Каждый из них с самого рождения имеет свою работу, которую выполняет постоянно без перерывов и отпусков - они освещают и греют планеты, которые вращаются вокруг каждого. И все бы ничего, да Солнышко-сынок славился своей капризностью: капризничает, говорит «не хочу», «не буду» ... А у тебя такое бывает? Мама с папой не знают, что делать, как растолковать сыну, что такое поведение не подходит Солнышку, потому что быть Солнышком, это большая честь, но в то же время и большая ответственность, ведь от тебя зависит жизнь на планетах. Там, где есть ответственность, нет места вредности. Капризничал Солнышко-сынок и сегодня: Не хочу светить справа, не хочу стоять на одном месте так долго, не хочу так рано вставать ... Возьму и не буду светить на планету Кипрана, где обитают живые существа. Отвернусь! И отвернулся Солнышко-сынок от кипрян, и стало там темно-темно. Все жители испугались. Что же с ними будет дальше? Если солнышко не светит, то не растут растения, овощи и фрукты, а когда нет урожая, то нечего и кушать. А без пищи, как известно всем, живое существо умирает. Начали плакать маленькие детки - кипряне, потому что, они очень боялись темноты-казалось, что на них нападут монстры или что-то страшное. Но они не знали, что на самом деле почти все монстры тоже боятся темноты. Кипряне не стали ждать смерти, собрали всех на совещание и начали рассуждать о том, как им дальше жить и что делать, чтобы Солнышко-сынок снова светило на их планету. Странные существа эти кипряне. На подбородке у них были выпуклые глаза, нос дышал и нюхал на животе, а рот разговаривал и ел на спине. И решить проблему они думали так: надо снять на видеокамеру просьбу к Солнышку. Для этого взяли последние фонари, собрали детей и все вместе рассказали Солнышку-сыну, как им без него тяжело жить. Дети, плача, рассказали о своих страхах. Затем, самые смелые запустили ракету и полетели к Солнышку. Летели несколько дней, чтобы передать просьбу. Солнышко-сынок просмотрел запись (он любил смотреть мультфильмы), но эта запись оказалась печальной. Солнышку стало стыдно за свое поведение и капризы. Он даже расплакался вместе с детьми - кипрянами, которые так боялись темноты. С тех пор

Солнышко-сынчик светил на все планеты в своей системе и не капризничал, а слушался папу и маму. Какой молодец Солнышко-сынчик! А ты тоже не капризничаешь и слушаешься родителей?

«Сказка о Зайчике, который обиделся на свою маму»

Направленность: Конфликтные отношения с родителями. Негативные чувства (обида, злость и пр.) по отношению к родителям. Неадекватная реакция на наказание и неодобрение. Ключевая фраза: «Мама меня совсем не любит! Если бы она меня любила, то не стала бы наказывать». В уютном домике на лесной опушке жил Зайчик.

Как-то раз захотелось ему поиграть с друзьями на солнечной поляне.

Мама, можно я пойду погулять с другими? - спросил он.

Конечно, можно, сказала мама, только не опоздай к обеду. Когда кукушка прокукует три раза, возвращайся домой, а то я буду волноваться.

Я обязательно приду вовремя, сказал Зайчик и побежал гулять. На лесной поляне ярко светило солнышко, и зверята весело играли то в прятки, то в салочки, то в чехарду... Кукушка прокуковала и три раза, и четыре, и пять раз. Но Зайчик так увлекся игрой, что и не услышал ее. И только когда наступил вечер и зверята стали расходиться по домам, Зайчик тоже весело побежал домой к маме. Но мама его была очень сердита на него за то, что он опоздал. Она отругала Зайчика и в наказание запретила ему выходить из дома. Зайчик обиделся на маму: он ведь не хотел ее огорчать, просто заигрался с друзьями и совсем забыл о времени, а его так несправедливо наказали. «Мама меня совсем не любит, подумал Зайчик. Если бы она меня любила, то не стала бы наказывать». И Зайчик убежал из дому в лес, нашел норку и решил остаться там жить. Ночью пошел дождь, стало холодно и неудобно. Зайчик чувствовал себя очень одиноким, ему хотелось домой к маме, но он не мог простить ее за то, что она его наказала. Утром Зайчика разбудила болтовня сорок, которые сидели на соседнем дереве. «Бедная Зайчиха, говорила одна сорока другой. Вчера ее Зайчонок убежал из дома, она всю ночь искала его в лесу под дождем, а теперь она тяжело заболела от огорчения и беспокойства». Услышав эти слова, Зайчик подумал: «Раз мама волнуется из-за меня, значит, она меня, наверное, любит. Она заболела, потому что я убежал, и ей теперь очень плохо. Я должен простить ее и вернуться домой, ведь я тоже ее люблю». И Зайчик помчался домой. Как только мама увидела его, она сразу выздоровела, встала с кровати и ласково обняла своего Зайчонка. Как я рада, что ты вернулся, мой хороший, сказала мама. Мне было очень плохо без тебя, ведь я так сильно тебя люблю. Я тоже тебя люблю, мамочка, сказал Зайчик.

С тех пор Зайчик и его мама жили дружно и не обижались друг на друга. Зайчик понял, что мама его любит и будет любить всегда, что бы ни случилось. Вопросы для обсуждения:

За что Зайчик обиделся на маму?

Обиделся бы ты на его месте?

Почему Зайчик вернулся к маме?

Что понял Зайчик из этой истории?

«Сказка о глупенькой маме»

(продолжение сказки о Зайчике, который обиделся на свою маму)

Направленность: Переживания, связанные с непростыми взаимоотношениями с родителями. Конфликтные отношения с родителями. Негативные чувства (обида, злость и пр.) по отношению к родителям. Неадекватная реакция на наказание и неодобрение. Ключевая фраза: «Я обиделся на тебя!».

Жил-был этот Зайчик дальше. Потом он еще раз убежал от мамы. Встретилось на его пути море огромное, переплыл его. Шел дальше, видит океан. Что же делать? Свалил он дерево, сел на него и переплыл океан. Знал он теперь, что его мама не достанет. Затем переплыл третий, четвертый, пятый, шестой и так десять океанов. Бежал он через лесочки, через тридцать лесочков пробежал. Пришел в деревню. Видит, развилка дорог. А как домой-то идти, он забыл. Пошел налево, заблудился и оказался в большом городе. Там он и остался. Время шло, Зайчик незаметно рос.

Прошло пятьдесят лет, пока Зайчик искал дорогу домой. Он уже стал папой. И вот он уже заскучал по маме. Пошел он домой и ...опять ошибка. Зайчик 9 повернул не в ту сторону. А там в лесу, жил голодный волк. Волк погнался за Зайчиком. Зайчик побежал от него. Бежал через леса, через моря и... случайно прибежал домой. Но Зайчик не знал, куда он попал. Была зима, поэтому дом занесло снегом, а мама спала в нем. Зайчик улегся спать в сугробе. Весною снег растаял. Зайчик проснулся, видит, он на крыше дома. «Как мне оттуда слезть?». Подумал, поднатужился и слез. В это время мама еще спала. Зайчик решил устроить сюрприз. Он тихонько подкрался к ней и поцеловал. Спросонья мама громко закричала потому, что испугалась. Потом увидела Зайчика крепко-крепко обняла его и поцеловала. И они жили хорошо.

Вопросы для обсуждения: Обсуждение можно вести по вопросам предыдущей сказки (Сказка о Зайчике, который обиделся на свою маму). Кроме того, для взрослых здесь немало темных, непонятных мест. Попросите вашего ребенка прояснить их. Расскажите, что эту сказку сочинила девочка шести лет. Спросите, согласен ли он с

ней или он сочинил бы по-другому. Будет хорошо, если ребенок сам сочинит продолжение.

«Гномик»

Направленность: Конфликтные отношения с родителями. Негативные чувства (обида, злость и пр.) по отношению к родителям. Трудности контакта, непонимание. Ключевая фраза: «Мама меня обижает!» (вслух об этом не говорят!)

Однажды в одном городе произошла интересная история. Каждый из вас знает много историй, но эта история — необычная. Она случилась в одной семье сказочных человечков-гномиков. Они очень похожи на нас с вами, почти такие же, только очень маленького роста, из-за чего, впрочем они совсем не переживают. Город, в котором жила эта семья, был очень большим. По его улицам ездили разные машины, там были красивые магазины, в которых продавались разные полезные вещи. На одной из этих улиц в небольшом доме жила семья гномиков. Они жили дружно и хорошо, но иногда старшие ругали и наказывали Маленького Гномика... А всякий из вас знает, что можно чувствовать, когда это случается... Однажды мама уходила из дома по своим делам и сказала Гномику: «Веди себя хорошо. Я скоро вернусь». Гномик остался дома один и, наигравшись в любимые игры, от нечего делать стал ходить по квартире. В одной из комнат Гномик увидел мамину любимую вазу. «Какая красивая ваза», — подумал Гномик и тут же заметил, что она не блестит на солнце, потому что на ней была пыль. «Надо помыть вазу. А когда мама вернется, она увидит, какая чистая и красивая теперь ее ваза», так решил Гномик. Он взял стульчик, встал на него, потянулся к вазе... И вдруг стульчик закачался, ваза упала из рук Гномика и... разбилась. «Я так хотел порадовать свою маму», прошептал Гномик, который был очень расстроен, и в ту же минуту мама вернулась домой. Мама не знала, что это случилось нечаянно и что Гномик хотел ее порадовать. На Гномика закричали, отшлепали, он был наказан. Гномик почувствовал обиду и злость на маму. Ему не хотелось больше никогда ее видеть. «Ваза разбилась случайно, а мама этого не знает. Я хотел сделать приятное маме, а она... Пусть ее не будет. Я хочу остаться один на всем белом свете», так думал Гномик, и слезы катились по его щекам. Несколько слезинок упали на книгу с картинкой волшебника. И вдруг из книжки раздался голос. «Я все знаю, сказал оживший волшебник, ты чувствуешь большую обиду на маму и хочешь, чтобы ее не было на свете, потому что она несправедливо наказала тебя. Сейчас я взмахну палочкой и ты останешься один, а мамы не будет...» Так и случилось. Мама исчезла. Гномик ходил по дому один и вскоре почувствовал, что ему совсем одиноко от того, что мамы нет рядом. «Она тоже там одна. Ей плохо, она ищет меня. Может быть, маме сейчас хуже, чем мне», — подумал Гномик и ему захотелось вернуть маму. Но как, же сделать это без волшебника? И Гномик догадался, что надо

простить маму. И как только из сердца Гномика исчезла злость и обида на маму, она вновь оказалась дома. Мама искала и звала Гномика. Гномик и мама обнялись. Они нашли друг друга. В доме заиграла музыка и они стали танцевать. Затем они пошли гулять и в парке ели много разных вкусностей, катались на карусели. А Гномик подумал: «Как хорошо, что я простил маму! Ведь она любит меня, и я буду всегда находить в себе силы, чтобы прощать ее, потому что она — моя любимая мама».

Вопросы для обсуждения: почему мама отругала Гномика?

Была ли она права?

За что Гномик обиделся на маму?

Обиделся бы ты на его месте?

Зачем Гномик простил маму?

Мог бы он этого не делать?

Что бы тогда было?

«Маленький медвежонок»

Направленность: Нарушение общения со сверстниками. Повышенная агрессивность.
Ключевая фраза: «Я ударю его, чтобы он меня не обидел»

Это случилось в одном детском саду, в который ходили разные лесные зверушки. Каждое утро лес просыпался от теплых лучей солнышка, согревающих землю, а песни птиц будили лесных зверушек, и родители вели их в лесной детский садик. Недалеко от этого детского сада жил Медвежонок. Никто из зверей с ним не дружил, потому что он со всеми дрался. «Все хотят меня обидеть, сделать 12 мне плохо. Мне надо защищаться, потому что если я не буду драться, другие зверята будут меня обижать», так думал Медвежонок. Ему было грустно всегда быть одному, и вот однажды он отправился погулять. Ходил он, ходил и пришел к детскому садику, где играли зверята. Смотрите, к нам идет Медвежонок. Может, он будет нашим новым другом, сказала Белочка.

Но посмотрите, закричал Зайчик, он сжал кулаки и собирается с нами драться! Медвежонок не слышал разговора зверят и, все сильнее сжимая кулаки, думал: «Они договариваются о том, чтобы начать меня обижать, и мне придется защищаться». Мы хотим с ним дружить, а он хочет с нами драться, закричали зверята. Мы будем защищать себя! И они побежали к Медвежонку. Медвежонок, увидев подбегающих зверят, очень испугался. Он еще сильнее сжал свои кулаки и приготовился драться. Эх ты! Мы хотели с тобой дружить, а ты хочешь с нами драться, сказали зверята. Мы

думали, ты наш новый друг, а ты!.. закричали они. Мы не будем с тобой дружить! И они оставили Медвежонка одного. Медвежонок почувствовал, что ему стало очень стыдно за то, что он хотел драться с этими зверятами. Грусть переполнила сердце Медвежонка, и он заплакал. Ему стало очень плохо от того, что его все боялись и у него не было друзей. «Что же мне делать, как подружиться со зверушками?»— думал Медвежонок. И вдруг увидел, что кулаки у него до сих пор сжаты и на них капаят слезы. «Я понял, мне надо разжать кулаки, ведь, наверное, из-за них зверята подумали, что я буду с ними драться!»— решил Медвежонок. На следующий день Медвежонок пришел к зверятам в детский садик и не стал сжимать свои кулаки. Зверята увидели, что он не хочет драться, и решили с ним дружить. Медвежонок и зверята стали вместе играть в разные веселые игры, петь песни и танцевать. Они смеялись и рассказывали друг другу интересные истории. А Медвежонок, играя со зверушками, думал: «Я больше никогда не буду без причины сжимать свои кулаки и драться, потому что другие зверята и не думали обижать меня. Как хорошо, что я разжал свои кулаки и понял сам, что плохо быть драчуном!». И от этой мысли Медвежонок почувствовал себя отлично.

Вопросы для обсуждения: Почему Медвежонок думал, что все его хотят обидеть? Так ли это было на самом деле? Почему дети в детском саду сказали Медвежонку, что они не будут с ним дружить? Из-за чего они так подумали? Что помогло Медвежонку подружиться со зверятами? Что бы ты еще ему посоветовал сам

«Сказка про ёжика Витю»

Направленность: Трудности в общении со сверстниками. Чувство неполноценности.
Ключевая фраза: «Я плохой. Со мной никто не будет дружить!»

В одном лесу под старой сосной жил в своей маленькой норке ежик Витя. Он был маленьким серым ежиком с кривыми лапками и множеством колючек на спинке. Вите очень плохо жилось в этом лесу. Никто из зверей не хотел дружить с ним. — Посмотри, какой у меня красивый и пушистый хвост. Разве я могу дружить с такой серой колючкой как ты? говорила Вите лиса. Ты слишком маленький, я случайно могу раздавить тебя одной левой, бурчал медведь. Ты такой неуклюжий, ни попрыгаешь с тобой, ни побегаешь, пищал заяц. У тебя же нет ни голоса, ни слуха. Лягушки на болоте и те поют лучше тебя, курлыкал ему прямо в ухо соловей. Бедному ежику было очень обидно слышать такие слова. Витя подолгу сидел на берегу старого лесного пруда и смотрел на свое отражение в воде. «Ну почему я такой маленький, такой колючий, неуклюжий, почему у меня нет музыкального! слуха?», плакал он. Маленькие слезы ежика градом лились в пруд, но некому было даже пожалеть бедняжку. Витя так грустил и переживал из-за того, что никто не хотел с ним дружить, что чуть было не заболел. Однажды утром Витя как обычно отправился

на лесную поляну поискать грибов и ягод себе на завтрак. Ежик медленно брел по дорожке, погруженный в свои печальные мысли, как вдруг мимо него промчалась лиса и чуть было не сбила его с ног. Витя огляделся вокруг и увидел, что за лисой гонится охотник с ружьем. Ежику было очень страшно. «Охотник такой большой, а я такой маленький», подумал он. Но несмотря на страх Витя, ни минуты не раздумывая, свернулся клубочком и бросился охотнику под ноги. Охотник споткнулся об острые колючки ежика и упал. Пока охотник поднимался на ноги, лиса уже успела убежать, а ежик поспешил спрятаться под куст. Там, дрожа от страха, Витя дождался пока охотник уйдет. Только под вечер, сильно хромя, ежик побрел к своей норке. Спасая лису, он повредил себе лапку, и теперь ему было очень трудно идти, потому что она сильно болела. Когда ежик наконец добрался до старой сосны, там его ждала лиса. — Спасибо тебе, ежик. Ты очень смелый. Все в лесу испугались охотника и спрятались в свои норки. Никто не решился помочь мне, а ты не испугался и спас меня. Ты настоящий друг, - сказала лиса. С тех пор ежик и лиса стали лучшими друзьями. Лиса заботилась о нем и приносила Вите лекарственные травы, грибы и ягоды, пока у него болела лапка и ему трудно было ходить. Ежик быстро поправлялся, ведь теперь он был не одинок, теперь у него был настоящий друг. Ведь настоящий друг — это не тот, у кого красивый хвост, великолепный голос или быстрые ноги. Настоящий друг — это тот, кто не бросит в беде и не отойдет в сторону, если тебе нужна помощь.

Вопросы для обсуждения: За что было обидно ежику, почему он плакал? Что изменило жизнь ежика? Кто такой настоящий друг, по мнению ежика? А как считаешь ты?

«Сказка о Ежике, который хотел, чтобы на него обращали внимание»
Направленность: Нарушения поведения: гиперактивность, агрессивность и деструктивное поведение, вызванное нехваткой внимания. Ключевая фраза: «А вот я какой!».

Далеко-далеко, за морями, за горами, за высокими лесами, в дремучей, дремучей, чаще, была маленькая уютная полянка. На этой полянке жили всякие разные звери: белки, зайцы, обезьяны, попугаи и даже маленький гиппопотам. Среди них был один ежик по имени Вася, который очень гордился своими колючками. Был этот ежик Вася непохожий на других. Больше всего на свете любил он, когда на него обращали внимание. Настолько, что даже казалось, что все люди обращают на него внимания меньше, чем на других. Хотелось ежику, чтобы только на него всегда смотрели, только его все слушали. Встанет он утром, снимет пижаму и зашвырнет подальше, а мама потом ищет и ругается: «Куда ты ее подевал». Хоть и кричит. А все-таки на него.

16 Приходит он на занятие с белкой-воспитательницей. Только начинает она что-нибудь рассказывать, ежик как захрюкает громко-громко. Все смеются, на него смотрят, а воспитательница его за шиворот и с поляны выгоняет. Затем к детям идет.

Там замок из песка строится. Зайдет ежик с одной стороны, с другой никто на него не смотрит. Как размахнется тогда он и ногой прям по замку. Девочки в плач, а мальчики кулаки сжимают бить его хотят. И так каждый день. И все вроде бы хорошо, но стала такая жизнь ежику надоедать. Внимание-то конечно обращают — это приятно. Но ругаю много от этого грустно. С такими печальными мыслями, однажды вечером, наш ежик лег спать. И вот, приснился ежику сон. Будто громадный волшебник в плаще расшитом золотыми нитками прилетел к нему и говорит: «Слушай ежик! Я буду тебя превращать!» Испугался ежик, запищал: «Нет, не надо меня, нет... нет...». «Не бойся», улыбнулся волшебник, лучше послушай, как я тебе хочу поколдовать. Я отправлю тебя в два мира, сначала в один, а потом в другой. В одном из них ты бываешь часто и сам, в другом — не был никогда. Когда вернешься, скажешь мне, где тебе больше понравилось». Взмахнул волшебник ярко-желтой палочкой, зашипело все вокруг и... Оказался ежик в невиданном царстве-государстве. И главное то, что сам он как-то себя по-странному ведет. Помогает он всем, поступки приятные совершает, слушает внимательно, что говорят ему, чужие игрушки не ломает, а, наоборот, чинить помогает. И внимания на него за это обращают, так что, даже стыдно немного. Приятно ежику, приятно и всем вокруг. Хвалят все ежика, умиляются им, разговаривают про него, а ему как будто все время по головке гладят. Тут вдруг все начало меняться, треск, шипение, промелькнул перед глазами волшебник в мантии, и вот... другой мир. Тут все наоборот. Как в жизни. Тоже все на ежика смотрят, однако, за то, что, например, нахулиганил он или побил кого-то или хрюкает громко. И ругают его и ругают. А под конец все: мама, папа, воспитательница, соседка, родственники, дети из группы всей толпой как окружили его. Каждый о своем кричит, ничего ежику непонятно, однако знает он, что каждому из них что-то не так он сделал. Шаг назад. Еще шаг. Отступает ежик, звери на него. Еще шаг и как будто в черную яму падает ежик, только и слышен крик: «Не хочуууу здееееесь». Проснулся ежик. Соскочил с кровати и вспомнил свой сон. И только захотелось зашвырнуть ему подальше свою пижаму, так, чтоб мама потом искала и ругалась на него, как подумал ежик: «А что если я наоборот делаю. Как в первом мире во сне?» Так и вышло. Сложил ежик ночную одежду на стульчик и маму ждет. Мама пришла, уже готовая ругаться и... только руками всплеснула: «Ах ты мой хороший. Какой ты молодец». Приятно стало ежику. Почесал он левую переднюю иголку и решил сегодня на этом не останавливаться. Отправился он на поляну. А там воспитательница-белка зверят считать учила, к школе их готовила. Подкрался он тихонько и стал ждать. Задет белка вопрос: «Сколько будет два плюс три». А зверята все в это время ворон считали, так, что ежик первым успел. «Пять!» радостно выкрикнул он. «Вот, смотрите», важно проговорила белка, «Учитесь все, как внимательно надо слушать». Еще больше приятнее стало ежику. И вот, когда занятие кончилось, отправился он к песочной куче. А там уже всю новую замок строится.

Подошел он тихонько, дотронулся до плеча мишки и прошептал: «можно с вами поиграть». Глянул на него мишка и пробурчал недовольно: «Ну ладно уж, садись». Сел ежик и так вдруг у него красиво получилось башенки лепить, что скоро все звери свор работу бросили и только смотрели на него. «Ух ты, а мы и не знали, что, ты так можешь!» раздавалось по сторонам. «Я и сам не знал», смущенно отвечал ежик. Когда наступил вечер, уставший, но довольный ежик пришел домой. А дома... дома его ждал пирог. «Ты думаешь, я не заметила, что с сегодняшнего дня ты стал совсем другим» — ласково сказала мама. «Я думаю, это надо отпраздновать». Ежик был не против. Засовывая в рот толстенный кусок маминого вкуснейшего пирога, он еще раз подумал: «Как все-таки хорошо, когда на тебя обращают внимание за что-нибудь хорошее».

Вопросы для обсуждения: чего хотелось ежику? Зачем?

Тебе хотелось бы того же?

Как ежик пытался привлечь внимание?

Как ты думаешь, в чем была его ошибка?

Каким теперь стал ежик?

Что изменилось в его жизни?

«Два брата»

Направленность: Трудности самоконтроля. Нарушения произвольности. Неумение управлять поведением. Ключевая фраза: «Я не могу себя заставить»
Давным-давно в одной далекой стране жили-были два брата - Они жили очень дружно и все делали вместе. Оба брата хотели стать героями. Один брат сказал: «Герой должен быть сильным и смелым» и стал тренировать силу и ловкость. Он поднимал тяжелые камни, лазал по горам, плавал по бурной реке. А другой брат сказал, что герой должен быть упорным и настойчивым, и стал тренировать силу воли: ему хотелось бросить работу, но он доводил ее до конца, ему хотелось съесть на завтрак пирог, но он оставлял его на ужин; он научился говорить «нет» своим желанием. Шло время, братья выросли. Один из них стал самым сильным человеком в стране, а другой, самым настойчивым и упорным, он стал человеком с сильной волей. Но однажды случилась беда: на страну напал страшный Черный Дракон. Он уносил скот, жег дома, похищал людей. Братья решили спасти свой народ. «Я пойду и убью Дракона», сказал первый брат. «Сначала надо узнать, в чем его слабость», ответил другой брат. «Мне не нужно знать, в чем его слабость, сказал силач. Главное, что я сильный». И он отправился к высокой горе, на которой стоял замок Черного Дракона.

«Эй, Дракон! Я пришел победить тебя! Выходи на бой! закричал силач. Ворота замка распахнулись и навстречу ему вышел страшный Черный Дракон, Его черные крылья заслоняли небо, его глаза горели, как факелы, а из пасти вырывался огонь. Увидев это чудовище, силач почувствовал, как страх входит в его сердце, он начал медленно отступать от Дракона, а Дракон стал расти, расти и вдруг он щелкнул хвостом, и сильный брат превратился в камень. Узнав о том, что случилось с силачом, его брат решил, что пришел и его черед сразиться с Драконом. Но как его победить? И он решил спросить совета у Мудрой Черепахи, которая жила на другом конце земли. Путь к этой черепахе лежал через три очень опасных королевства. Первым было королевство хочукалок. У человека, который попадал в это королевство, сразу появлялось множество желаний: ему хотелось получить красивую одежду, дорогие украшения, игрушки и лакомства, но стоило ему сказать «хочу», как он тут же превращался в хочукалку и навсегда оставался в этом королевстве. У нашего героя тоже появилось множество желаний, но он собрал всю свою волю, и сказал им «нет». Поэтому ему удалось уйти из этой страны. Вторым было на его пути королевство тыкалок, жители которого все время друг друга дергали и отвлекали от дел, поэтому в этом королевстве никто ничего не мог делать: ни работать, ни отдыхать, ни играть. Нашему герою тоже захотелось начать дергать других за руки и приставать к прохожим, но он снова вспомнил о своей воле и не стал этого делать. И хорошо поступил, потому что иначе он бы тоже стал тыкалкой и остался бы в этом королевстве. И наконец, третьим на его пути было самое страшное королевство якалок. Как только он вошел в это королевство, ему сразу захотелось закричать: «Я самый умный», «Я самый смелый», «Я самый красивый», «Я самый-самый...». И здесь ему понадобилась вся сила воли, которую он тренировал много лет. Он молча миновал и это королевство и оказался у дома Мудрой Черепахи. — Здравствуй, Мудрая Черепаха, сказал он. Я пришел к тебе за советом. Пожалуйста, научи меня, как победить Черного Дракона. Победить Дракона может только человек с сильной волей, ответила Черепаха. Ты прошел три страшных королевства, значит, ты можешь сделать это. Чем сильнее воля человека, тем слабее страшный Дракон. Иди, ты победишь. И Черепаха закрыла глаза, а наш герой поклонился ей и отправился обратно в свою страну. Он подошел к воротам замка, в котором жил Черный Дракон, и вызвал его на бой. Дракон вышел из замка, расправил свои черные крылья и пошел навстречу смельчаку. Герою стало страшно при виде чудовища, но он собрал свою волю и поборол страх, он стоял на месте и не отступал ни на шаг. И вдруг... страшный Дракон начал уменьшаться, он становился все меньше и меньше, пока совсем не исчез! Черепаха сказала правду: чем сильнее воля человека, тем слабее злой Дракон. Как только Дракон исчез, рассыпался и его черный замок, а навстречу герою выбежали живые и невредимые жители страны, среди которых был и его брат. С тех пор они жили счастливо. Так сильная воля помогла герою победить зло. Вопросы для

обсуждения: Почему первый брат потерпел поражение? Что такое сила воли, как ее тренировал второй брат? Какие испытания проходил второй брат? Как они связаны с силой воли? Чем может тебе помочь сильная воля? Как ты ее мог бы тренировать?

Обезьянка «Непоседа»

Направленность: Неусидчивость. Трудности концентрации и сосредоточения. Гиперактивность. Ключевая фраза: «Я не могу усидеть на месте».

В далекой и жаркой стране, где в лесу растут деревья с пышной листвой и высокие пальмы, жила маленькая обезьянка, которую звали Непоседой. Она была очень подвижной, постоянно прыгала с дерева на дерево и ни секунды не могла усидеть на одном месте. Эта непоседливость доставляла обезьянке много хлопот: другие обезьянки с ней не играли, потому что не могли за ней угнаться; ей приходилось есть неспелые фрукты, потому что она не могла неторопливо и внимательно выбрать себе хороший и спелый банан или ананас. Но самое обидное, что Непоседа не могла любоваться красотой окружающего мира и радоваться пению птиц, о которых ей рассказывали другие звери. И от этого ей было очень грустно. Однажды в жаркий летний день все звери попрятались в норки, чтобы спастись от жары, и Непоседа осталась совсем одна. Ей было очень скучно и одиноко и совсем не хотелось прыгать и бегать, как обычно. Ее совсем разморило на жарком солнышке, и тогда она поудобнее устроилась на ветке дерева, закрыла глаза, расслабилась и стала засыпать. И вдруг... она услышала необыкновенные звуки, похожие на прекрасную музыку, это пели птицы. Непоседа никогда раньше не слышала ничего подобного и ей это очень понравилось. Потом она медленно открыла глаза и прямо перед собой увидела яркий, изумительно красивый цветок. Это было просто великолепно. Вдоволь налюбовавшись цветком, обезьянка неторопливо перебралась на соседнюю пальму и выбрала себе самый спелый банан: «Ах! Какой вкусный!». Непоседа была очень довольна. Еще бы, ведь она узнала столько интересного, чего раньше из-за своей непоседливости просто не замечала. Потом обезьянка не спеша спустилась на землю и подошла к своим друзьям, которые отдыхали под деревом. Она рассказала им о том, что с ней произошло и как она научилась быть неторопливой и внимательной. «Это так здорово! сказала она, теперь я могу любоваться цветами, слушать пение птиц и играть вместе со всеми». Друзья тоже порадовались за Непоседу, ведь теперь они могли вместе веселиться и узнавать много нового и интересного.

Вопросы для обсуждения: что отличало Непоседу от остальных Обезьянок? Чем непоседливость мешала Обезьянке? Как Непоседа научилась быть неторопливой и внимательной? Какой совет дал бы ей ты?

«Будильник»

Часы бывают разные: большие, маленькие, электронные, кварцевые, механические, настенные, карманные, наручные. Бывают часы с боем, с «кукушкой» и даже музыкальные. Наша сказка про маленькие часики по имени Будильник. В одной квартире жил Будильник. Кроме него в этой квартире жили большие настенные часы и нарядные часики с зеркальцем.

Большие настенные часы были главными. Они висели на самом видном месте и всегда показывали точное время. Это были часы хозяина квартиры.

Нарядные часики с зеркальцем принадлежали хозяйке квартиры. Прежде чем узнать, который час, хозяйка всегда вначале смотрела на себя в зеркальце, а уж потом на часики.

Будильник принадлежал сыну хозяина и хозяйки квартиры и был похож на большие папины и красивые мамины часы. Только у Будильника, в отличие от других часов, была еще одна дополнительная стрелка. Он не знал, для чего нужна эта стрелка, и часто, когда хозяева квартиры и их сынишка засыпали, передвигал ее с места на место. Иногда Будильник ставил эту стрелку на цифру «два», иногда на «три», иногда на «четыре».

Каждый раз это были разные цифры, и каждый раз Будильник просыпался среди ночи от странного звона. Иногда он просыпался в два часа ночи, иногда в три, иногда в четыре.

Вместе с Будильником просыпались большие настенные часы, нарядные часики с зеркальцем и все жители квартиры.

Что такое? сердились на стене папины часы.

Почему такой звон среди ночи? Что случилось? пугались мамины часики.

Чего ты звенишь, Будильник?

Я не знаю, отвечал Будильник. Я тоже проснулся от этого громкого звука.

Каждую ночь Будильник звонил среди ночи, и каждую ночь на него сердились большие настенные часы, красивые часики с зеркальцем и все жители квартиры.

Будильник и сам страдал от этих ночных звонов. Он плохо спал, и от этого его стрелки начинали медленнее двигаться и показывали неверное время. Со временем Будильник все больше раздражал другие часы и хозяев квартиры. Даже сынишка хозяев больше не смотрел на Будильник и проверял время по папиным или маминым часам.

Как-то мальчик и вовсе решил, что ему больше не нужны часы, которые показывают неточное время, да еще и звонят среди ночи. Он даже собрался выбросить Будильник, как вдруг услышал.

Оставь меня, пожалуйста, в комнате. Я плохо работаю, потому что плохо сплю по ночам, — плакал Будильник.

Почему ты плохо спишь? — удивился мальчик.

Я просыпаюсь из-за громкого звона внутри себя и уже не могу уснуть до утра.

«Странно», — подумал сынишка и решил помочь Будильнику. Он взял часы в руки, внимательно посмотрел на циферблат и вдруг заметил дополнительную стрелку.

Что это за стрелка? спросил мальчик. Я не знаю, — честно ответил Будильник, — я часто играю этой стрелкой, кручу ее туда-сюда.

Кручу, туда-сюда, передразнил сынишка Будильник и неожиданно спросил:

Во сколько ты сегодня услышал звон?

Сегодня в «три», — отозвался Будильник.

И стрелка показывает на «три», — ненадолго задумался мальчик и вдруг радостно вскрикнул:

Да это же стрелка-сигнал нужного времени!

Как это — стрелка-сигнал? — спросил Будильник.

Все просто, — ответил умный мальчик. — Ставим стрелку на «три» — и слышим звонок ровно в три часа. Ставим на «пять» — и сигнал звучит в пять часов. Понятно? Да, обрадовался Будильник, теперь я смогу спать всю ночь, если поставлю стрелку на «семь».

Конечно, подтвердил мальчик догадку Будильника, ты сможешь спокойно спать всю ночь, ты выспишься, и твои стрелки будут показывать точное время.

С тех пор Будильник и мальчик стали лучшими друзьями. Они вместе спокойно спали ночью, а утром вместе просыпались по звонку стрелки-сигнала. Отдохнувший за ночь Будильник показывал точное время, а отдохнувший мальчик был бодрым и хорошо учился в школе.

«Голубая Искорка»

Эта история о Голубой Искорке. Так звали удивительную маленькую рыбку, которая так быстро двигала хвостиком и плавниками, что никто не мог ее догнать.

Это хорошее свойство, если надо кого-то догнать или, наоборот, от кого-то удрать. Но беда в том, что Голубая Искорка не могла ни минуты оставаться на одном месте, и поэтому у нее не было возможности полюбоваться красотой подводного мира. От этого ей становилось грустно, тем более что другие рыбы рассказывали о необыкновенных вещах, что встречаются на морском дне.

Попробовала она плавать помедленнее, да куда там, словно неведомая сила мчит ее вперед!

В один прекрасный день Голубая Искорка углубилась в воспоминания, и припомнилось ей время, когда и течение было помедленнее и вода поспокойнее. Она так и ощущала это медленное, ласкающее течение и совсем разомлела от своих мыслей. И вдруг заметила, что плавнички и хвостик стали двигаться медленнее!

Рыбка пришла в восторг от своего открытия. Она решила проверить, неслучайно ли это произошло. Снова подумала о тихом ласковом течении, и снова сбавила скорость. Получилось!

Тут она не спеша подплыла к стайке рыбок и вместе с ними стала любоваться лежавшим на дне сундуком с сокровищами. Другим рыбкам тоже было приятно, что Голубая Искорка может теперь играть вместе с ними и узнавать много интересного...

«История про маму-золотую рыбку и ее сыночка»

Жила-была Мама-золотая рыбка со своим золотым мужем и золотцем-сыночком Рыбенком. Папа-золотая рыбка работал садовником при дворе Морского царя — это была очень ответственная должность. Из-за этого ему редко удавалось побыть с семьей, и воспитание Рыбенка полностью ложилось на плавники Мамы-золотой рыбки. Ах, как это было непросто!

Юрок — так звали Рыбенка — был просто неуловим. Он никогда не бывал на одном месте больше минуты. Даже завтракая, он по какому-нибудь поводу то и дело выплывал из-за стола. Юрок раскачивался на морском стульчике-камушке, часто проливая на себя полезный планктон (воду, в которой много полезных микроорганизмов).

Каждый день Рыбенок выплывал из домика-раковинки и носился по всей подводной поляне, поднимая клубы песка и заглядывая в разные потайные уголки. Многие рыбы жаловались Маме-золотой рыбке на его поведение. Дядюшка Краб рассказывал, как Юрок однажды стремительно промчался мимо его горки с водорослями, которые были приготовлены для новой перины. Из-за этого водоросли расплылись в разные стороны и смешались с песком. А как-то раз Юрок засмотрелся на Медузу и перестал следить, куда плывет. В результате он случайно сильно ударил плавником несколько маленьких рыбешек.

Юрок задавал множество вопросов старой Черепахе Тортилле, но никогда не слушал ее ответов. Потому что, не успев задать ей вопрос, уже стрелой мчался на площадку, где играли другие рыбки.

Однако игра Рыбенка с другими рыбками никак не ладилась. Рыбки не хотели с ним играть, потому что Юрок был драчуном, не соблюдал правил игры и все делал так, как ему хочется.

Юрок жаловался Маме-золотой рыбке, что его все прогоняют, обижают, не желают с ним играть. Как и любой маме, ей было жалко своего сына. Мама-золотая рыбка старалась привить Рыбенку внимательность. Хотела, чтобы сын не жаловался, а задумался, почему другие так себя ведут по отношению к нему. Что только не пробовала Мама-золотая рыбка: наказывала, ругалась, была ласковой и отзывчивой с Юрком. А когда это не помогало, снова ругалась — да так, что водные пузырьки поднимались вверх.

Но Юрок не обращал на это особого внимания. Нельзя сказать, что Юрок не любил свою маму. Просто он привык к ее угрозам и наказаниям. Юрок, конечно, всякий раз расстраивался, но терпеливо сносил наказание, а потом очень быстро забывал, за что был наказан, и все повторялось снова.

Как-то поздно вечером Папа-золотая рыбка вернулся с работы. Рыбенок Юрок в это время уже мирно посапывал и пускал пузыри в своей кровати, а расстроенная Мама-золотая рыбка сидела за столом-камушком.

Что, опять соседи жалуются на нашего шустрика? — догадался Папа-золотая рыбка и добавил: — Во дворце Морского царя появилась опытная няня, которая занимается с царевичами-рыбками. Я уже поговорил с ней о нашем Рыбенке, и она может помочь тебе, дорогая, с воспитанием нашего Юрка.

О, мой золотой, это замечательная новость! — обрадовалась Мама-золотая рыбка. — Я с нетерпением буду ждать прихода царской няни.

На следующий день семья золотых рыбок познакомилась с новой няней. Это была красивая рыба — Королевская Тетра.

Здравствуйте! — поздоровалась няня Тетра и обратилась к Юрку: — Я слышала о тебе, но даже представить себе не могла, какой ты на самом деле красавчик, как ярко сияют твои бока. Право, такого симпатичного Рыбенка редко встретишь.

Юрок был несколько смущен — так много хорошего о себе он давно не слышал. А в это время няня Тетра продолжала:

К сожалению, я знаю, что Маме-золотой рыбке очень тяжело с тобой сладить. Именно для того, чтобы помочь вам обоим, я и приплыла. Этот подарок для тебя, Юрок! — И няня Тетра протянула Рыбенку красивую ракушку, на которой было написаны волшебные слова «Распорядок дня».

Спасибо, тетушка Тетра! Какая красивая ракушка! У Папы-золотой рыбки в саду такой точно нет.

Эта ракушка должна находиться у вас дома. На ней записаны все твои дела на день, — сказала няня Тетра. Смотри, сейчас 10 часов утра. В расписании это время для игры.

Ура! — обрадовался Юрок и тут же затараторил: У меня есть игрушечный кит, много маленьких камушков, еще акула, она такая же заводная, как и я, и веселая черепаха, а еще... но Рыбенок не успел договорить, потому что его остановила няня Тетра, подняв плавник:

Это очень здорово, что у тебя так много игрушек! Но нам лучше поиграть во что-нибудь одно. Можно выберу я?

Да, может, в кита? — предложил Юрок.

Нет, давай сначала поиграем с разноцветными камушками. Вот, смотри и повторяй за мной! Берем зеленый, рядом кладем красный, за ним синий... А теперь построй дорожку так же, как я, — сказала няня Тетра. Юрок в точности повторил задание.

Какая неинтересная игра, — пожаловался заскучивший Рыбенок. — Может быть, лучше поиграем в кита?

Нет, это позже. Доделай это задание, а я подожду и посмотрю, как ты с ним справишься.

Очень тяжело далось Рыбенку выполнение этого задания. Камушки никак не хотели вставать так, как нужно, плавнички болели, да еще вместо синего камушка откуда-то неожиданно появился желтый и перепутал всю дорожку. Но наконец, после долгих мучений, дорожка была готова.

Молодец! — похвалила няня Тетра и погладила Рыбенка по плавничку.

А теперь мы можем поиграть в кита! — обрадовался Юрок.

Интересно, а ты можешь сам показать кита? Как он плавает, кувыркается? — спросила няня Тетра.

Могу! ответил Рыбенок и радостно закружился. Няня Тетра позвала Маму-золотую рыбку и предложила ей поиграть с Рысенком в кита.

Няня Тетра объявила Маме-золотой рыбке, что Юрок, замечательный Рыбенок, но к нему нужен свой волшебный подход.

Вы будете давать задания, а Юрок их выполнять. Вот, например... Кит, а кит! — позвала няня Тетра.

Где? — испугался Юрок.

Да нигде! Ты и есть этот кит!

А, точно, обрадовался Рыбенок и, понизив голос, сказал: слушаю тебя, маленькая рыбка!

Покажи, пожалуйста, как киты кувыркаются? — попросила няня Тетра.

И Юрок начал кувыркаться.

Плыви влево! — подхватила Мама-золотая рыбка. — Вправо! Вверх! Вниз!

Игра весело продолжалась. Но даже такая игра могла скоро наскучить Рыбенку. И чтобы этого не произошло, няня Тетра сама остановила игру, позвонив в колокольчик, и предложила новую:

Посмотри, Юрок, это твой игрушечный кит. А вот маленькие рыбки. Я хочу разыграть с тобой сценку, — сказала она. — Это сценка о том, как может вести себя китенок.

Няня Тетра поставила рыбок на дорожке перед домиком-раковинкой, взяла кита и показала, будто игрушка плывет. Потом игрушечный китенок в плавниках няни посмотрел вверх и сказал: «Какая красивая медуза!» При этом игрушечный китенок не заметил и задел плавничком маленьких рыбок. Испуганные рыбки полетели в разные стороны.

А теперь возьми маленьких рыбок и скажи за них что-нибудь китенку, — сказала няня.

Нам больно, мы все расскажем маме! — воскликнул Юрок.

А почему сразу маме? Ты сам должен справляться с трудностями. Ты ведь уже большой и можешь быть вполне самостоятельным, — сказала няня Тетра. Помни, что я в тебя верю. А теперь мы разыграем сценку о том, как в такой ситуации должен поступить воспитанный китенок.

Юрок с удовольствием изображал рыбок и китенка. Эта поучительная игра продолжалась до обеда, после которого, соблюдая расписание, Рыбенку следовало лечь спать в кроватку из мягких водорослей. Няня Тетра рассказала ему ласковую сказку, погладила по плавничкам, и вскоре Юрок уснул.

О, я вам очень благодарна! — зашептала Мама-золотая рыбка.

Благодарить пока не за что, серьезно ответила няня Тетра.

К сожалению, мне пора. Пожалуйста, придерживайтесь распорядка дня, следите, чтобы ваш Рыбенок не уставал. А если он сильно перевозмущается, начнет баловаться, будьте рядом, обнимите его и поговорите с ним спокойно. Отвлеките его, расскажите ему сказку или покажите что-нибудь интересное. Главное, чтобы ваш тон был успокаивающим и ласковым. У вас замечательный Рыбенок, и со временем он обязательно станет лучше. Не сразу, но станет. Я буду заплывать к вам, когда смогу. А пока меня ждут царевичи-рыбки! До встречи! И няня Тетра, махнув своим хвостом, поплыла в сторону дворца.

Золотая рыбка может исполнить любое желание. А тем более заветное желание помочь своему Рыбенку...

Вопросы для обсуждения и задания

Почему никто не хотел играть с Юрком?

Кто и как помог Маме-золотой рыбке и Юрку?

Какое самое заветное желание было в семье золотых рыбок?

Есть ли у тебя распорядок дня? Расскажи о нем.

Что в твоём распорядке дня должно выполняться обязательно?

«Догадливый комарик»

В одной квартире жил комарик. Утром и днем он сидел на шторе и следил за происходящими во дворе событиями или сладко спал. Вечером, когда вся семья собиралась за ужином, он незаметно подлетал к вазочке с медом или вареньем и лакомялся вкусным угощением.

А ночью, когда хозяева ложились спать, комарик залетал в их спальню и начинал кружить по комнате. Он весело жужжал про все события, которые видел утром и днем.

Комарик думал, что хозяевам интересно его слушать и даже не догадывался, что они хотят спать.

Однажды ночью хозяин не выдержал, включил свет, скрутил газету в трубочку и начал гоняться за комариком. Вначале комарик подумал, что хозяин решил с ним поиграть, и начал радостно летать вокруг его головы. Но уже через минуту он понял — с ним не шутят.

Догадливый комарик незаметно вылетел из спальни и с тех пор навсегда забыл туда дорогу.

«Котенок Мур-Мур»

В одной семье жил маленький котенок Мур-Мур. Имя ему было выбрано неслучайно, каждый раз, когда хозяйка гладили его по пушистой спинке, он громко мурлыкал: «Мур, мур, мур». Это был славный котенок, но, как все маленькие дети, он был озорным, непослушным и неуклюжим. То запрыгнет на стол и опрокинет вазу с цветами, то наступит лапкой в свою тарелочку и разольет молоко, то разбежится и ударится головой о стену.

Хозяйка очень любила котенка. А сам Мур-Мур больше всех любил маленького сына своих хозяев. Ему нравилось, что мальчик весь день мог вместе с ним бегать, прыгать и кувыркаться. Мур-Мур считал его настоящим другом и даже ложился спать с ним в одной комнате.

Но как только дом погружался в ночь, и предметы исчезали в темноте, маленький котенок просыпался. Он не мог спокойно спать ночью, он боялся, что может произойти что-то страшное. Как отважный разведчик, Мур-Мур выходил из комнаты мальчика и начинал бродить между стульями и ножками стола, заглядывал за шкаф и холодильник, обнюхивать каждый угол. Котенок честно охранял сон своих хозяев. Под утро, когда начинало светать, усталый котенок шел в комнату к мальчику, но почему-то всегда оказывался в спальне его родителей. Он запрыгивал к ним на кровать, и они, конечно же, сразу просыпались.

Хозяевам не нравилось, что Мур-Мур приходит в их комнату и мешает спать, но они не ругали котенка, не прогоняли его в другую комнату. Просто они очень сильно огорчались и говорили друг другу: «Как было б здорово, если бы Мур-Мур до утра спал в комнате сына, а мы могли бы выспаться».

Однажды сынишка узнал, что происходит по ночам и как его родители мечтают выспаться. Тогда он взял котенка к себе в комнату и объяснил ему, что не надо ходить к родителям и мешать им спать. Котенок все понял и радостно муркнул. С тех пор по ночам он спокойно спит в комнате мальчика.

«Кузнечик»

Далеко - далеко за морями и океанами на волшебном острове вырос лес. Жили в нем разные существа: грациозные олени с ветвистыми рогами; большие медведи, которые больше всего любили мед; хитрые лисички, которые могли обвести вокруг пальца кого угодно; пестрые птички, которые своим пением могли привлечь к себе внимание очень на долго; жучки, паучки, улитки и гусенички разные...И жили обитатели леса в дружбе, друг другу помогали, и каждый свою роль в жизни леса выполнял. У каждого в лесу свои обязанности были. А на поляне в сочной траве жил молоденький кузнечик. Крылышки его были зеленые, глазки умные, а ножки очень прыгучие. Прыгал наш кузнечик с травинки на травинку, пил утреннюю росу и никого не слушал. А не слушал потому, что ножки его были слишком прыгучие. Он и рад был послушать, что говорят взрослые, только на месте удержаться не мог. Не нравилось взрослым, что на молодого кузнечика положиться нельзя.

Собрал как-то на поляне Медведь, всю живность лесную и говорит: принесла мне весть на хвосте сорока. Будет скоро конкурс между жителями лесными на самый красивый рисунок. И вот что я решил. Нарисуем мы нашего зеленого кузнечика и на конкурс рисунок отправим.

Звери согласились со старшим, хотя многие хотели, что нарисовали их, а не кузнечика. А кузнечику приятно стало, что его выбрали из всех жителей лесных.

Только – говорит Медведь - пока рисовать тебя будут, надо сидеть спокойно, не двигаться, чтоб рисунок красивый получился.

Сидел, сидел кузнечик, да не выдержал. Стал прыгать с травинки на травинку. Попрыгает и вернется назад. Посидит чуть - чуть и опять прыгает, из поля зрения художника исчезает. Завершил рисунок художник. Смотрит кузнечик и не узнает себя. Восемь ножек, пять крылышек, две головы... расстроился он, грустно стало. Посмотрел Медведь на рисунок и спрашивает художника, как это у тебя так получилось? Ведь совсем не так выглядит кузнечик. Тут он совсем на себя не похож. Так прыгал все время он. На месте не сидел, делал, что хотел. Вот и получился такой – искаженный. – ответил художник.

Нельзя такой рисунок на конкурс выставлять. Давай кого-то другого нарисуем, предложил Медведь. Услышал это кузнечик и совсем духом упал. Хотел, чтоб его портрет на конкурс поехал.

Подумал и говорит Медведю: не нужно другого рисовать. Я высижу спокойно столько, сколько нужно. Я очень стараться буду. Хорошо – согласился Медведь – помни, что сидеть спокойно нужно и слушать, что художник говорит столько, сколько понадобится. Сидел спокойно кузнечик и выполнял просьбы художника. Получилось справиться у кузнечика со своими прыгучими ножками. А рисунок тот на конкурсе первое место занял.

«Сказка о Ежонке» Направленность: Тревожность. Боязливость. Неспособность постоять за себя. Трудности в осознание своих поступков и их контролировании. Ключевая фраза: «Мама, я не знаю, что мне делать!».

Давным-давно, в большом лесу жила мама Ежика. И был у нее маленький Ежонок. Он родился совсем мягонький, с очень нежным незащищенным тельцем. Мама очень любила его и оберегала от всяких опасностей и неприятностей.

Однажды утром Ежонок обнаружил, что у него выросла одна Иголка, красивая и острая. Он очень обрадовался и решил, что стал совсем взрослым, умным и самостоятельным. В этот день он упросил маму отпустить его одного погулять. Мама согласилась, но предупредила: Иголка, это очень важно и ответственно. Ты стал уже большим и должен помогать слабым, не бояться сильных и отвечать за свои поступки. На прощанье мама взяла с сына слово, что он будет хорошо себя вести и помнить все домашние требования. Ежонка долго не было дома... Вернулся он очень испуганным и расстроенным. Маме он рассказал: Я гулял в лесу и по дороге встретил Лису, которая гналась за Зайчиком. Я испугался и свернулся калачиком единственной своей Иголкой навстречу опасности. Заяц укололся об мою Иголку, оступился и Лиса схватила его. Ежонок очень расстроился, потому что понял, что помешал Зайчику спастись. Мама объяснила сыну его ошибку: В таких случаях надо быть смелым и уколоть врага в нос своей новенькой Иголкой.

На следующий день Ежонок вновь отправился гулять, сказав, что все помнит и больше ошибаться не будет. Вернулся он домой опять очень расстроенным: Я шел по лесу и увидел большого спящего волка. Вокруг него резвились и играли зайцы. Я не испугался и смело уколол Волка в нос. Он вскочил, зарычал и стал охотиться за маленькими зверушками. Ты совсем еще дурачок, сказала мама. Волк был сыт и сладко спал, никого не трогал. Ты бы тоже обошел его стороной и не трогал. А уж если ты хотел помочь, то просто предупредил бы малышей об опасности. Совсем огорчился Ежонок, долго-долго думал. И вновь пошел на прогулку. Он вышел на поляну, где паслись Корова с теленком. Ежонок осмотрелся и увидел, что к поляне подбираются Волк, Медведь и Лиса, а Корова жует свою жвачку и ничего не видит. Ежонок закричал от испуга, свернулся калачиком и покатился на поляну. Корова услышала шум и увидела врагов. Она застучала копытами и стала отгонять зверей. Однако маленький Теленок не понимал, что происходит. От страха он отбежал далеко от Коровы и мог стать прекрасной добычей для голодных зверей. Ежонку было очень страшно и жалко Теленка. Тогда он бросился впереди стал кататься вокруг Теленка, чтобы не дать ему далеко уйти и защитить - его от нападающих зверей. Звери отскакивали от него, а сам Ежонок никак не мог понять, почему. Так продолжалось, пока звери, испугавшись коровьих рогов, не убежали прочь. Корова и Теленок были очень благодарны Ежонку и от всего сердца хвалили его. А Теленок на прощанье попробовал лизнуть маленького друга, но почему-то заплакал. Ежонок даже чуть-чуть расстроился.

Дома он все рассказал маме, а мама сказала: дорогой мой, ты стал совсем взрослым. Ты весь оброс иголками и теперь сможешь защитить себя и своих друзей, всех маленьких и слабых. В этот день мама устроила большой праздник, на который пригласила много лесных жителей; были на этом праздники и Корова с Теленком. И теперь уже все узнали, что Ежонок стал совсем взрослым и что теперь никто безнаказанно не сможет обижать маленьких и беззащитных.

Вопросы для обсуждения: Почему Иголки, это важно? Как ежик учился обращаться с Иголками? У тебя есть свои Иголки? Умеешь ли ты с ними обращаться?

«Облачко Пуфик»

Направленность: Трудности в общении со сверстниками. Чувство неполноценности. Одиночество. Ощущение себя «белой вороной». Ключевая фраза: «Я не такой, как все. Со мной никто не дружит!».

Далеко-далеко, за морями и горами, в царстве Неба (по соседству с Солнцем и Луной) жил маленький ребенок Облачко, которого звали Пуфик. Он был очень веселым и беззаботным. Пуфик любил гулять по небу вместе со своей доброй и мягкой мамой, Кучевой Тучкой и сильным большим папой Громом, которые его очень любили. Часто втроем они катались по всему небу и любовались сказочной природой. Однажды Пуфик полетел гулять без родителей. Ему было весело и радостно смотреть сверху вниз на таких же маленьких детей, как он сам. Они смеялись и радовались хорошей солнечной погоде. Но неожиданно Пуфику стало грустно. Ему захотелось вместе с ними беззаботно радоваться солнышку, ловить солнечных зайчиков, бегать и играть в прятки. И он решил подойти, чтобы познакомиться с ними. — Здравствуйте, меня зовут Пуфик, я живу на небе. Давайте играть вместе. Мне хотелось бы с вами дружить. А что ты можешь? спросили дети. Я не знаю, растерянно произнесло Облачко. Ты можешь играть в салки? спросили дети. Нет, не могу, ответило Облачко. А в мячик? В мячик? переспросило Облачко.

Ой, тоже не могу, у меня нет рук, как у вас. А во что же ты будешь с нами играть? недоуменно спросили дети. Ты же ни во что не умеешь играть. Нет, сказали дети, мы не будем с тобой дружить. Ты нехороший, ты загораживаешь нам солнце. Ты не такой, как мы, и не сможешь с нами играть. Уходи, мы не будем с тобой дружить, еще раз повторили дети. И Облачко улетело. Ему было очень плохо. Оно чувствовало себя никому не нужным и покинутым. Меня никто не любит, сквозь слезы всхлипывало оно. Со мной никто не хочет играть, я ничего не умею. Почему я не такой, как эти дети? Ему захотелось улететь далеко-далеко, чтобы его никто не видел. Если меня никто не любит, тогда зачем я здесь нужен, зачем мне жить, думал маленький Пуфик. И родители меня, наверное, тоже не любят, они меня просто

жалеют, потому что я ничего не умею, у меня ничего не получается. Так облачко долго плыло по небу, пока не прилетело в пустыню, где ему настолько стало горько, что оно расплакалось еще сильнее, и его маленькие слезинки, горько падая на землю, образовали красивое синее озеро. А облачко все плакало и плакало, пока не услышало голоса животных и птиц, растений и деревьев. Эти голоса, доносившиеся с земли, благодарили его за то, что оно утолило их жажду и наполнило их новой жизнью. И в этот момент маленькое беспомощное облачко с красивым и нежным именем Пуфик поняло, что оно тоже что-то умеет, что-то значит, в этой жизни и может дарить радость окружающим. А главное — оно поняло, что любит все, что его окружает, и почувствовало, что и он кому-то очень нужен, его любят, ждут, на него надеются. От всего этого ему вдруг стало очень весело и легко. Все звери и птицы стали восхвалять маленькое Облачко: «Да здравствует Облачко», кричали они. Ты самое лучшее Облачко на свете! Ты такое красивое, легкое и пушистое, мы тебя очень любим и хотим, чтобы ты стало нашим другом! Пуфик был счастлив! Он вновь полетел на свою полянку, где резвились дети, которые его так обидели. Но он на них уже не обижался, так как многое понял. Светило солнышко, было очень жарко и всем хотелось летней прохлады. Тогда Пуфик решил порадовать всех и пролил на землю летний ласковый дождик. Дети в восторге запрыгали по лужам и протянули ручки к Небу. И тут они увидели на Небе то самое маленькое Облачко, которое доставило им такую радость. Милое Облачко, закричали они. Не уходи, давай поиграем с тобой в прятки. Давай мы будем с тобой дружить! Для маленького Пуфика это было самой большой наградой за его труды. Он понял, что надо только постараться и тогда обязательно найдешь много хороших друзей. Светило солнышко, была прекрасная погода, по Небу весело плыло маленькое белое пушистое облачко, а внизу по травке бежали дети, пытаясь догнать своего нового друга. Они долго кружили в хороводе и пели Пуфику свои любимые песни. Вопросы для обсуждения: Почему Пуфик думал, что его никто не любит? От чего стало Пуфику весело и легко? Что он понял? С тобой когда-нибудь происходило что-нибудь похожее?

«Рыжий котенок»

Жил-был маленький - маленький котёнок. Жил он в маленьком и очень уютном домике вместе со своей мамой-кошкой и папой-котом и вместе со своими братьями и сёстрами - котятами. И был он самый маленький и очень рыжий. Да-да, совсем рыжий и яркий. Когда он шел по улице, сразу было видно, что это именно он идёт, такой он был рыжий. И самое удивительное было то, что все вокруг него были серые: тёмно-серые, светло-серые, серые в чёрную и белую полоску – и ни одного, ну совсем ни одного рыжего. Все в его семье: и мама-кошка, и папа-кот, и все котята были очень красивых серых оттенков; и вся его родня была серой; и все знакомые. Словом, из всех, кого он знал, он был один такой рыжий!

И вот однажды, случился с ним совсем печальный случай. Когда наш маленький котёнок гулял во дворе, он увидел двух сиамских котят, которые весело играли в мячик, прыгали и веселились.

- Привет, - сказал рыжий котёнок, вы так здорово играете. Можно, и я поиграю с вами?

- Не знаем, - сказали котята, - видишь, какие мы красивые, голубовато-серого цвета, а ты какой-то странный, почти красный, мы никогда таких не видели и лучше будем играть вдвоём!

Тут к ним подошел большой, непослушный котёнок соседнего двора, тот был тёмно-серый в тонкую чёрную полоску. Он недобро усмехнулся и сказал: «Такой маленький и оранжевый... Очень может быть, что ты совсем не маленький рыжий котёнок, а просто-напросто, большая, красная... мышь!»

Очень печально стало маленькому котёнку, он потерял аппетит, и почти каждую ночь плохо спал, ворочаясь в своей кроватке, и всё думал: «Я такой маленький, такой рыжий! Другие даже не хотят играть со мной и, наверное, никто никогда со мной не будет дружить!»

Маленькому котёнку было очень обидно и больно. И стал он такой печальный и совсем перестал гулять во дворе, а всё больше сидел дома и смотрел в окно. Маме он говорил, что просто ему совсем не хочется гулять, но на самом деле он просто очень боялся, что будет гулять там совсем один и никто не захочет играть с ним! Так он сидел целыми днями у окошка и печалился. Но однажды случилось вот что: с самого утра было сыро и пасмурно, всё было серым и блеклым, и всем было очень-очень грустно в такую погоду. И вдруг из-за туч, выглянуло солнышко. Оно раскрасило всё вокруг в яркие цвета, и всем стало очень весело и светло. «Как все любят солнышко, какое оно красивое. А ведь оно такое же оранжевое, как и я! - подумал маленький котёнок. - Я буду таким же хорошим, и всем будет тепло и радостно рядом со мной!» И котёнок решил не бояться и выйти во двор, немного погулять.

На улице была ужасная суматоха: все столпились около самого большого дерева во дворе, на котором сидел маленький белый котёнок и громко плакал, он очень боялся, но никак не мог слезть вниз. Все очень беспокоились, что он упадёт. Но наш рыжий котёнок храбро залез на дерево и снял малыша. Все вокруг очень радовались и говорили: «Смотрите, какой храбрый и добрый котёнок!». «Да, - говорили в ответ, - очень смелый, просто настоящий герой!». И все поздравляли котёнка, которому было от этого очень радостно, он выпрямился во весь рост и распушил хвостик. «Смотрите, какой он красивый, добрый и яркий, как маленькое солнышко!» - сказал кто-то. И маленький котёнок шёл домой очень счастливый и светло улыбался всем вокруг.

«Маленькое привидение»

В далекой-далекой стране в большом красивом и очень старинном замке жили привидение. Их было очень много, и все они любили пугать людей, живущих в этом замке. И даже маленьких детей. И все эти приведения очень гордились тем, что люди их боялись. Но жило среди этих злых и страшных привидений маленькое привидение по имени Добряк. Так вот он был таким добрым, таким хорошим, что никогда никого не пугал, да его никто и не боялся, потому что был он совсем не страшный. Он жил тихо и мирно, никого не трогая. Ну, вот только одно расстраивало его: все остальные привидения смеялись над ним. Они говорили, что он неудачник, что он ничего не умеет - даже такой простой вещи, как напугать кого-нибудь. Маленькое привидение очень переживало из-за этого. Ведь оно было таким добрым и веселым и так хотело с кем-нибудь дружить, а из-за того, что оно никого не пугало, с ним никто даже не разговаривал. Все только обижали его. И вот однажды все злые привидения собрались и решили между собой, что если маленькое привидение никого не напугает, то они прогонят его из замка. Они позвали Добряка и сказали ему, что если он хочет остаться жить в замке, то должен обязательно кого-то напугать. Маленькое привидение заплакало, оно так не хотело никого обижать, но и уходить из этого замка и скитаться одному по свету ему тоже не хотелось. И оно решило напугать кого-нибудь. Притаившись на шкафу, Добряк ждал, когда кто-нибудь пройдет мимо, чтобы напугать его. И вот через какое-то время маленькое привидение услышало шаги. Посмотрев вниз, Добряк увидел идущего мимо маленького мальчика. Маленькое привидение очень любило детей, и ему не хотелось пугать этого мальчика, но, вспомнив угрозу злых привидений прогнать его из замка, добряк слетел со шкафа и, громко и страшно закричав, полетел прямо на мальчика. Мальчик, испугавшись, побежал, но споткнулся и упал. От страха, от боли в ушибленном колене он заплакал. Он выглядел таким несчастным, что доброму маленькому привидению стало жаль его, и оно решило, что пусть его лучше выгонят, чем оно будет пугать кого-то. Добряк подлетел к мальчику и решил извиниться перед ним:

- Мальчик, прости меня, пожалуйста, я не хотел тебя так обидеть. Мальчик перестал плакать и посмотрел на привидение, теперь оно ни казалась ему страшным, а совсем наоборот, смешным и добрым, и он спросил:

- А как тебя зовут?

Маленькое привидение очень удивилось, ведь никто никогда не спрашивал, как его зовут.

- Добряк.

- А меня Ваня. Хочешь со мной дружить?

- Конечно, хочу, - маленькое привидение так обрадовалась, ведь у него никогда не

было друзей, а оно очень хотело, чтобы они были. И с этого дня Добряк дружил с Ваней, с другими детьми, с ними в салочки, мячик, читал сказки, ходил в цирк или просто смотрел мультики. И он был счастлив. Еще бы: ведь у него появились друзья, которые его любят и совсем не боятся. Но он был таким добрым, что когда его друзья решили пойти гулять в зоопарк, Добряк решил позвать с собой всех остальных привидений. И видя, какой он хороший, злым привидением стало стыдно, и они попросили у него прощения и разрешения дружить с ним и его новыми друзьями. Ведь на самом деле они были не такими уж злыми и тоже хотелось дружить, просто они не знали как. Конечно же, Добряк их простил, ведь он знал, как важно иметь друзей. И они теперь дружили все вместе, и маленькое привидение все любили и уважали.

«Неожиданная встреча»

Однажды жила-была на свете маленькая девочка. Она жила с мамой и папой в небольшой квартирке в одном из высоких домов. Их квартира находилась на двадцать втором этаже - так высоко, что по ночам, когда девочка смотрела в окно, ей казалось, что она может достать рукой до неба, такого огромного, бескрайнего, усеянного миллионами светящихся огоньков. «На небе так много звёзд, - думала девочка. - Наверное, на Земле живёт так же много людей». Как-то раз, когда все уже легли спать, девочка посмотрела в окошко, будто хотела пожелать спокойной ночи яркому месяцу, как вдруг что-то звонко ударило о подоконник и на минуту стало так светло, что ничего не было видно вокруг. - Здравствуй, малышка! Я давно хотела прийти к тебе.

- Кто это? Что со мной происходит? - спросила испуганная девочка.

- Не бойся меня, - заговорил кто-то снова. - Я - одна из тех звёздочек с неба, на которую ты так любишь смотреть, когда тебе ночью не спится. Я так давно хотела прилететь к тебе, но моя звездная мама не пускала меня на Землю. Но сегодня она мне разрешила побыть здесь. И вот я прилетела, потому что мне очень захотелось познакомиться с тобой.

- Постой, постой. Звёздочка! Я ничего не понимаю. Разве у тебя тоже есть мама?

- Да, конечно, я как же без мамы? - засмеялась звёздочка. - Ведь у нас на Небе тоже все, как и на Земле. Есть маленькие звёздочки-детки, а у них - родители, бабушки, дедушки.

- Ой, как интересно! - воскликнула девочка. - Расскажи мне поподробнее о себе, маленькая звёздочка!

- Конечно. Давай усядемся поудобнее, - сказала звёздочка, вдруг оказавшись на подушке.

- По земным меркам мне уже 11 лет, почти столько же, сколько и тебе. У меня есть родители, мои звездные мама и папа. А я учусь в звездной школе. Мне там очень нравится, там интересно, ведь каждый день узнаешь что-то новое. В звездной школе очень добрые учителя. Но... - вдруг звездочка замолчала. Девочка заметила, что звездочка стала грустной.

- Что, звездочка? Что случилось? – спросила, волнуясь, девочка.- Почему ты загрустила? Тебя кто-то обижает?

- Нет, - ответила звездочка,- у меня в звездном мире всё хорошо... Но... я чувствую себя одинокой, ведь у меня нет друзей. Бывает, что со мной знакомятся другие звездочки. Но наша дружба продолжается недолго. Вскоре мне все говорят, что со мной скучно и неинтересно. А мне так нравится гулять по моей любимой звездной поляне, собирать красивые звездные цветы и смотреть на Землю, которая переливается всеми красками, отражая свет других планет... А сама я стесняюсь знакомиться с другими звездочками. Мне не очень хочется, чтобы новые друзья опять говорили мне, что им со мной неинтересно.

- Звездочка, послушай! Но ты же сегодня познакомилась со мной, и ты ведь не постеснялась. Хотя, ты знаешь, мне тоже бывает очень одиноко, кажется, что весь мир покинул меня, что я никому не нужна.

- Правд? И ты такое испытываешь?

- Да, у меня тоже нет настоящей подруги, хотя мне очень хочется с кем-то дружить, часто бывать вместе, играть, гулять, смеяться, когда весело, и грустить, если настроение плохое. Ведь, наверное, настоящий друг – это не тот, с которым всегда весело, а тот, который хочет быть с тобой, когда тебе плохо, когда ты грустишь.

- Знаешь, - сказала звездочка, - а мне сегодня впервые за многие звездные месяцы стало так легко и светло на душе, потому что я встретила тебя. Ты мне очень понравилась, девочка, я вижу, какая ты добрая и отзывчивая. А хочешь, я к тебе снова когда-нибудь прилечу и мы опять с тобой поговорим о чём-нибудь? Ведь вдвоём веселее, правда?

- Конечно, - сказала девочка, - обязательно прилетай. Я тебя буду ждать. Мне кажется, что мы с тобой уже давно знакомы, и мне, наверное, будет не хватать тебя.

Вдруг звездочка опять оказалась на окошке.

- Девочка! Как же быстро идёт ваше время! Моя мама уже, наверное, волнуется.

- Тебе уже нужно лететь домой? - спросила девочка.

- Да, но я обязательно вернусь к тебе. Вспоминай меня, когда тебе будет грустно или одиноко, я почувствую это и мысленно скажу тебе что-нибудь приятное и радостное...

- Как хорошо, когда есть на свете друзья, которые понимают тебя и любят таким, какой ты есть,- но это девочка услышала, когда звёздочка уже летела вверх, всё выше и выше, светя своим ярким огоньком и посылая душевное тепло в доброе сердечко маленькой девочки.

«Цветок по имени Незабудка»

Недалеко от большого города был лес, а в лесу было поляна, на которой росли разные лесные цветы. В хорошую погоду, когда солнце ласково пригревало, на поляну прилетали бабочки, а в траве запивали свои звонкие песни кузнечики. Легкий ветерок, пролетая над лесом, раскачивал цветы, траву и деревья, принося с собой приятную прохладу.

Цветы на этой поляне были разнообразные, и они умели разговаривать. Каждый из цветов рассказывал другому лесные новости или играл с другим цветком в мячик из капелек росы. Им было весело и интересно жить на этой лесной поляне.

Однажды утром на поляне появился новый цветок - на тоненьком стебельке с маленькими листиками и очень маленькими нераскрывшимися зеленым бутоном.

Ты похож на обыкновенную траву, - сказали большие красивые цветы Мака,- ведь ты такой зелёный.

Нет, - ответил новый цветок, - я цветок Незабудка.

Да какой же ты цветок, если твой бутон не раскрылся! - сказали Ромашки, покачиваясь на тоненьких ножках. - Вот мы, ромашки, на этой поляне уже давно и цветов по имени Незабудка не знаем.

Таких цветов не бывает, - зазвенел колокольчик,- нас много живёт на этой поляне, мы не знаем цветов по имени Незабудка.

И все цветы на поляне сказали:

Нет такого цветка, ты не наш, мы не будем дружить с тобой.

Маленькая тоненькая зелёная Незабудка посмотрела на себя: «Да. Я вся зеленая и бутон мой не раскрылся, никто и говорит со мной не хочет, и играть тоже...» От этой мысли она почувствовала себя такой одинокой и всеми покинутой. Ей сделалось так грустно, что она стала увядать: и без того тоненький стебелек стал еще тоньше, листочки опустились, и нераспустившийся бутон наклонился к земле... Незабудка уже совсем завяла, как вдруг пошёл дождик, который напоил Незабудку спасительной влагой. Незабудка ожила и снова услышала голос Ромашки.

Смотри, какой у меня большой цветок с желтой серединкой и белыми лепестками. Я похожа на солнце.

А мы, - зазвенели колокольчики, - самые звонкие на всей поляне. Знаем много песен и лесных историй.

А маленькой тонкой Незабудке опять нечего было сказать, да её никто и не слушал, ведь она и не похожа на цветок.

Надо собрать все свои силы, чтобы мой бутон распустился, и они увидели, что я тоже, цветок, - так думала Незабудка.

Вдруг на поляну пришли люди, и Незабудка испугалась, что на неё наступят, ведь она такая же зеленая и тонкая, как трава. Но этого не случилось.

И на следующий день Незабудка так сильно постаралась, так сильно напрягала свои силы, что из бутона появился цветок - очень красивый, голубой с белым отливом, по форме своей не похожи ни на один цветок на поляне.

На радостные голоса цветов прилетели птицы, которые стали щебетать: Летая по всему лесу, мы нигде не встречали такого прекрасного необычного цветка.

Цветы устроили бал в честь Незабудки, где она танцевала и пела лучше всех и рассказывала самую интересную историю. Бал в ее честь, продолжался целый месяц. Её выбрали Королевой бала цветов, и на её венчике засверкала корона. Незабудка на королевском троне испытала большое счастье и радость, ведь она смогла найти в себе силы для того, чтобы её бутон раскрылся и все увидели, что она Незабудка - прекрасный цветок.

«Мальчик, который ни с кем не мог поладить»

Это было давным-давно. В неизвестной, какой стране. Неизвестно в каком городе. И уж тем более неизвестно в каком доме, но за то вполне с определённым человеком. Этого человека звали... впрочем, я не стану называть его имени. Да вы всё равно его не знаете, хотя всё может быть!

Так вот, жил наш герой жил. Всё у него было в достатке. Родители никогда и ни в чём ему не отказывали. У него было всё, о чём он мог только мечтать обыкновенный ребенок его возраста. Но у него не было, может быть, самого главного – друзей. Мальчик ни с кем не мог поладить. Причем он даже не думал, что причина в нем самом. Он не умел замечать людей. Он требовал всегда от них только то, что было нужно ему самому. Если у кого-то случалось несчастье или человек загрустил, наш герой мог запросто подойти к нему и начать весело рассказывать, как он вчера прекрасно отдохнул в цирке. Он не любил или не умел слушать людей. Он делал этого не со зла, это получалось само собой. И никто никогда не говорил ему, что он поступает неправильно.

Однажды он пришёл домой и, как обычно, кинул свой рюкзак на кровать. «Все ребята отвернулись от меня, никто не хочет дружить со мной, наверное, у меня никогда не будет друзей», - подумал мальчик.

- Зато теперь у тебя есть я, - вдруг раздался чей-то голос. Мальчик испугался и подпрыгнул на кровати.

- Кто это? - спросил он и тут же увидел маленькое существо, которое сидело на кровати и с восторгом смотрело на мальчика.

Это было что-то непонятное. Такого он еще никто не видел. Существо было белое, почти прозрачное, но доброе - это чувствовалось сразу. Вскоре они подружились. Существо рассказало, что его зовут Илис. Мальчик и Илис проводили вместе все вечера после школы. Илис помогал мальчику делать уроки, играл с ним. Он даже научил мальчика летать. Иногда, когда они совершали лунные полеты над спящим городом, они разговаривали о разных вещах. Илис хоть и был маленьким, но уже много знал.

- Откуда ты? - спросил как-то мальчик.

- Это здесь, рядом, но вы этого не видите. Я пришел сюда из другой страны. Где умеют летать, где сны сбываются и где люди живут счастливо. Это совсем близко.

- Скажи, - опять спросил мальчик, - ты такой умный и знаешь ответы на все вопросы, может, ты знаешь, почему у меня нет друзей? Почему все отворачиваются от меня? Помоги мне.

- Всё очень просто,- ответил Илис,- надо научиться слушать сердцем. Надо любить людей, а значит, прислушиваться к ним. Не всегда то, что интересно тебе, интересно другим людям. Надо уметь жить для других. Это и легко и трудно одновременно.

- Спасибо,- радостно, с улыбкой ответил наш герой, - как хорошо, что ты у меня есть. Ты по-настоящему мой друг.

Вдруг на улице Илиса исчезла улыбка.

- Я не всегда буду здесь, лишь на время. Потом... потом меня не станет.

Шло время. Илис и мальчик по-прежнему целыми днями играли, а по вечерам Илис учил нашего героя разным нужным вещам. Илис смотрел на своего друга, и с каждым днем ему становилось все грустнее и грустнее. Что-то его сильно тревожило - что то, что знал один только он. И вот однажды мальчик, как обычно, забежал к себе в комнату и, швырнув рюкзак на кровать, радостно произнес:

- Илис, ты не поверишь, сегодня самый счастливый день в моей жизни. У меня наконец появился друг. Друг, о котором я так давно мечтал. Это так прекрасно, когда рядом есть человек, который всегда готов тебе помочь, который, как бы ни было ему плохо и какое бы ни было у него настроение, всегда готов тебя выслушать, когда все тягости в жизни делят пополам, а радости умножаются вдвое. Как это прекрасно - иметь друга!

Мальчик всё продолжал и продолжал рассказывать про свой самый счастливый день, но никто его не слышал. Он не знал тайны, которую знал Илис. Мальчик научился всему тому, чему его учил Илис. Он нашёл себе друга. И Илиса не стало. Он был больше не нужен мальчику. Он выполнил свою миссию и исчез. Илис знал, что это произойдёт в один прекрасный день. Узнав про это, мальчик очень расстроился, но теперь навсегда, где бы он ни находился, Илис был всегда рядом. Илис был с ним. Его память была вместе с мальчиком, Илис жил у него в сердце.

Когда наступали тяжёлые времена, мальчик всегда советовался с Илисом, он всегда поступал так, как подсказывало ему его сердце.

«Чрезвычайное происшествие»

Направленность: страхи «Мир небезопасен, я боюсь его»

Жила была девочка. Сама простая девочка. Жила она в самой простой семье: любящие папа, мама и она. В обычном доме. В самое обычное, наше время. И, как обычно, в самое обычное лето она поехала с родителями на обычное море. Но в тот самый обычный год случилось чрезвычайное происшествие. Дело в том, что к берегу, растянувшемуся большим песчаным пляжем, куда обычно приплывали лишь медузы, подплыл кит. Кит был старый, плохо спал и плохо видел. Его подружки – рыбки-прилипалы – обычно указывали путь, куда ему плыть, и пели на ночь колыбельную, чтоб он уснул. Вы спросите: – Как пели? Разве рыбы умеют петь? Я отвечу: – Молча, по-рыбьи. Так вот, не успели рыбки сплавать по своим прилипальским делам, этот старый обормот-кит уплыл к берегу... Но вернемся к девочке. Расскажу я вам, какая она была: ну, две косички – как положено, ну ножки, ручки тоненькие, как почти у всех девочек пяти-шести лет, ну и глазки в пол-лица – умные, с хитринкой. И вот эта замечательная девочка приехала на море с мамой и папой. Мама дала ей круг, ведь именно так делают обычно мамы, когда хотят, чтобы ребенок от души порезвился в воде, а сама легла под зонтик, так как от яркого солнца у нее болела голова. Девочка пошла купаться. Ей было совсем не страшно, так как, во-первых, рядом был папа, и, во-вторых, она была умной девочкой и прекрасно понимала, что в море плавают лишь медузы. И тут вдруг она увидела, что из воды брызжет маленький фонтанчик. Сначала она подумала, что это папа балуется. Но вслед за фонтанчиком всплыла огромная темно-серая глыба. Девочка вскрикнула: – Ой! И в этот же миг перед ней возникла огромная розовая пещера. Это кит открыл свой рот. Почему же наш старый кит открыл рот перед девочкой? Да просто плыл он, плыл по мелководью, и тут своими подслеповатыми глазками увидел «чудо-медузу»: круг вверху – как положено, но внизу – только две тоненькие ножки. Ну и решил он своим умишком, что нужно эту медузу съесть. – А-ам, – сказал кит и слопал целиком и девочку, и круг. Девочка очутилась в темной, очень темной, но мягкой пещере (именно так обычно в животе у кита) и очень испугалась. Она вообще-то недолюбливала темноту. Еще там, в городе, дома она по вечерам договорилась с мамой спать при свете, так как ее преследовали в темноте мерещелки (так она называла те кошмары, которые ей мерещились). А тут – ужас! Бедная девочка, ей же всего 6 лет, вот если бы, она бы так не боялась. А тут от страха даже плакать перехотелось. Только шептала она: – Ай-ай-ай. И ничего. Стенки желудка кита ни одного звука не пропускают. Поорала громче – ничего. И тут разозлилась наша девочка и начала топтать ногами, как обычно делают непослушные

дети, когда хотят досадить своим родителям. И так ей понравилось топтать по теплым, мягким стенкам живота, что она начала сначала подпрыгивать, а потом так распрыгалась, что бедного кита проняла икота. Кряхтел он, икал, переворачивался, набрал воды в рот, проглотил (ведь это верный способ избавиться от икоты) и – никакого эффекта. Девочка после легкого душа (вода же попала в живот) разозлилась еще больше и прыгать стала еще чаще и чаще. Наконец она придумала – своими острыми зубками она прокусила круг и – бум – он лопнул. Этого «бума» кит не выдержал, выплюнул он эту девочку на берег, прямо к маме под зонтик. Девочка после этого рассказала все маме и потом добавила: А ты знаешь, темноты не надо бояться, и я теперь не боюсь; уж коль с китом справилась, со своими мерещелками справлюсь запросто.

«Маша и Миша»

Страхи «Мир небезопасен, я боюсь его».

В одном большом городе на первом этаже жила семья: папа, мама и двое детей – Миша и Маша. Мама с папой ходили на работу, а Миша и Маша – в школу. Они были близнецами, и поэтому учились в одном классе и сидели за одной партой. Папа и мама очень любили своих детей и гордились ими, но одно огорчало – оба ребенка очень всего боялись: боялись темноты, боялись остаться без света, боялись волка, боялись оставаться одни дома... Когда они ложились спать, то Миша клал рядом с собой игрушечный 30 пистолет, который, несмотря на то что был игрушечным, очень громко стрелял. А Маша – саблю из Мишиного рыцарского набора. И каждый раз, засыпая в своих кроватках, они долго крутились, прислушиваясь к каждому шороху, так что по утрам, поправляя их простыни, мама каждый раз охала. Однажды вечером мама с папой уложили детей спать и уехали ненадолго на вокзал встречать бабушку. – Может быть, второпях они забыли закрыть дверь, – прошептал сестре Миша, потому что вскоре в коридоре, а затем в кухне послышались какие-то уж слишком громкие шорохи и шажки. Дети тихонько приоткрыли дверь в коридор и тут же захлопнули. Там ходила большая черная собака с опущенным хвостом. Дети придвинули к двери стулья, велосипеды и залезли под Машину кровать. Но вдруг страшная мысль пришла к ним: «А мама с папой, а бабушка? Что будет с ними, когда они увидят собаку? Может быть, она бешеная и икусает их?» Дети затряслись от страха и тихонько заплакали. Потом Миша решительно взял свой пистолет, а Маша саблю. – Я испугаю ее, – сказал Миша.

А я побью ее – сказала Маша. Дети разобрали завал около двери и вышли в коридор. Миша загрохотал пистолетом, а Маша застучала саблей по стене, потом по батарее. – Пошла вон! – закричали они хором. И собака выскочила, а дети заперли за ней дверь. Вскоре пришли родители. Они были очень встревожены. Соседка предупредила, что

из их двери выбежала большая черная собака. Дети рассказали им все, что было. Родители обрадовались: можно гордиться такими детьми. – Но как же вам удалось прогнать такую страшную собаку? – спросили они.

А дети отвечали: Мы просто очень боялись за вас.

«Кусачая киска»

Киске Алиске очарования было не занимать. Огромные глаза весело поблескивали на ее узенькой мордочке. Маленькие ушки двигались при каждом шорохе. Пушистая шерстка так и просила ее погладить. Киска была не только красавица, но умница и озорница. Хозяев своих она понимала с полуслова. Она любила стащить с тарелки кусочек котлетки не большой, не маленький – такой, чтобы хозяева рассмеялись и не наказали ее. Иногда она прятала за диван их тапки. Они, шутливо сердясь на киску, ползали на коленях и их искали. Все любили Алиску несмотря на то, что она никому не давалась в руки. Если кто-то хотел приласкать ее, она тут же выпускала когти и кусалась. Она кусала хозяев, их детей, гостей, ни для кого не делала исключения. Почему так происходило? Оказывается, был в жизни Алиски тяжелый период, когда ей нужно было от всех защищаться. Она была совсем маленькой, когда ее принесли на склад, чтобы она там подросла и научилась ловить мышей. Там было много кошек и мало пищи. Поэтому кошки не обрадовались крошечной Алиске. Все они ополчились против нее. Так она научилась кусаться. Когда она выросла, то превратилась в красивую кошечку. Тот человек, который потом стал ее хозяином, залюбовался ею и взял ее домой. Однажды в доме появился странный кулечек, завязанный синим бантом. Он периодически громко плакал, а взрослые толпились вокруг него, таскали его на руках и громко говорили: – О, какой красивый, какой замечательный. Алиске это совсем не понравилось. Красивой должны считать только ее. Она тихо подошла к кулечку, заглянула в него. Кроме банта, в нем ничего не было хорошего. – Красненькая сморщенная мордочка с закрытыми глазками, – подумала Алиска, – ничего особенного. И на всякий случай куснула ее. Кулечек издал страшный крик, на который сбежались все. Хозяйка схватила кулечек и прижала к груди. А хозяин первый раз в жизни побил Алиску. Ей было не столько больно, сколько обидно. Она убежала в дальнюю комнату и забралась на самый верх занавески. Окно было открыто, дул свежий ветер. Ей стало немного легче. Как вдруг сильным порывом ее оторвало от занавески, и она, не понимая, что с ней происходит, вывалилась из окна. Когда Алиска пришла в себя, то тихо застонала. Чье-то незнакомое лицо склонилось над ней, а незнакомые руки привязывали к ее лапе, которая сильно болела, какие-то палочки. Ей впервые почему-то не захотелось кусаться. – Хорошо, что у вас второй этаж и газон под окнами, – сказал незнакомец кому-то. Алиска повертела головой и увидела рядом с ним своего

хозяйина. – Все, можете забирать ее, – сказал незнакомец. Хозяин бережно взял Алиску в руки, и она, опять же впервые, робко прижалась к его боку. Хозяин, по-видимому, заметил это и свободной рукой погладил ее. – Дурочка, – сказал он ей. – Вот придумала из окошка падать. «Я действительно дурочка, – подумала Алиска. – Как приятно, когда тебя гладят. А я сама лишала себя этого. Но впереди еще жизнь. И я буду жить теперь по-другому».

«Парковая роза»

Однажды в сумерках, когда день встречается с ночью и становятся возможными всякие чудеса, в глухом углу сада зазвучали тихие голоса. Если прислушаться, можно было понять, что разговаривали две розы. Точнее, одна из них рассказывала другой свою историю. – Я родилась в заброшенном парке, – рассказывала она. – Садовник ткнул меня в землю, и казалось, забыл обо мне. С детства мне самой надо было себя защищать. А сколько врагов окружало меня. Злобные сорняки тянули воду из-под моих корешков, иссушали мои стебли. Гусеницы батальонами заползали на мои листья. Бабочки, прикидываясь красавицами, поедали мои цветы. Мне было не только трудно, но и одиноко. Не чувствовать ничьей заботы, не видеть ласкового взгляда в свою сторону – это очень тяжело. Но я справилась, выросла, поднялась над сорняками. Они уже не так стали мне докучать. Научилась колоть непрошенных гостей – гусениц. Тут садовник вспомнил обо мне. Но зря я его так ждала, потому что пришел он не с добром. Он стал выламывать мои веточки с цветами на букеты. И опять спасли меня только колючки. – Ну ее, все руки исколол, – как то раз услышала я, – лучше буду рвать другие розы с шипами помягче. – Наконец-то, – подумала я. – Одиночество лучше общества людей, от которых только боль и обиды. Садовник окончательно меня убедил, что колючки всегда нужно держать остро заточенными. Они нужны, чтобы уметь отомстить обидчикам, защититься от опасностей, которые ждут на каждом шагу. Но однажды в наш сад прилетела необычная птица на длинных ногах с хохолком на голове. Она любила по вечерам бродить по траве и выклеивать из нее букашек. Я любовалась ею издали, очень уж грациозно передвигалась она и так весело помахивала хохолком. Я и предположить не могла, что она подойдет ко мне. Сорняки в это лето так поднялись, что меня почти не было видно. Но однажды я услышала: – Привет, как дела? Я тебе помогу. Я не успела ответить, как птица попыталась склюнуть гусеницу с моего стебля. Я не успела предупредить, что этого делать не надо, что будет больно. Я с ужасом наблюдала за тем, как укололась птица. Сейчас она разозлится, накричит на меня и улетит, думала я. Но птица только слегка отстранилась и замерла. Через минуту она заговорила: Бедняжка, сказала она мне. Ты думаешь, что все против тебя. Ты привыкла защищаться. Я попробую доказать тебе, что мир прекрасен. Давай я тебе спою песню на ночь. Птица стала прилетать ко мне каждый вечер. Мы разговаривали с ней о ветре и звездах, об огромном озере, которое,

оказывается, совсем рядом с нашим садом. Мне так хотелось посмотреть на него, но ведь розы не умеют двигаться. – Я помогу тебе, – сказала она. Я ей не поверила. Но однажды утром увидела садовника с длинной косой. Я привычно испугалась его. А он выкосил всю траву до самого забора. И моя мечта сбылась. Я увидела белые барашки волн, казалось, бескрайнего озера. Я до сих пор не понимаю, как птица договорилась с садовником. Она больше не прилетала по вечерам. Но я знаю: она помнит обо мне, потому что я нашла на своих ветках ее перышко. Она обязательно прилетит. И я удивлю ее. Я сделала свои иголки помягче. Я разрешаю садовнику рвать мои цветы. У меня ведь вырастут новые. Пусть моя красота приносит радость другим. В этом мое предназначенье. Роза замолчала. А может быть, она еще что-то говорила. Но задул сильный ветер, зашуршали листья на деревьях. А над озером раздавались громкие крики чаек. Аварийный автомобиль – Опять авария. Опять кого-то стукнул. Разбил стекло, зеркало. Поцарапал краску, помял кузов, – так выговаривал автомобилю механик в автосервисе. – Сколько можно чинить тебя и машины, которые ты разбил? – Я нечаянно. Я не хотел. Это они виноваты, – оправдывался автомобиль. 35 Действительно, он почему-то не мог спокойно ездить по улицам, а все время бил – чужие машины, фонари, заборы. И никакие наказания милиционеров на него не действовали, потому что происходило это не по его воле. Когда он ездил, внутри него появлялся непонятный страх, в котором он сам себе не мог признаться. Ведь в жизни его нельзя было назвать трусом. А в душе его было как-то беспокойно, словно он ожидал нападения на себя неизвестно откуда. И чего он ожидал, то с ним и происходило. Неизвестно откуда выныривали машины, которые он бил и сам об них больно бился. – Что у тебя в голове, то и в жизни с тобой происходит, – сказал ему случайный пассажир, которого он подвозил домой после закрытия метро. После очередной сильной аварии он вдруг вспомнил слова ночного попутчика. – Не хочу я больше никого бить, – решил он. – Буду представлять себе свою жизнь без аварий. Но, видимо, слишком уж часто ему в них побывать пришлось. Никак он от аварий в мыслях избавиться не мог. Что делать? Стал он тогда караулить ночного пассажира, чтобы он дал ему совет. А пока караулил, сам придумал. – Если я не могу жить без аварий, стану тогда помогать тем, кто в них попадает, – решил он. Так он стал аварийным автомобилем. Если с кем что-то случится, он тут как тут. Инструменты предложит. Шины запасные. А на помощь он всегда так спешил, что о себе забывал. Поэтому даже не заметил, как страх пропал. А сам он в аварию не попадал с тех пор ни одного раза. Отчего у ежика выросли иголки Ты, наверное, не знаешь, что когда-то давным-давно у ежей совсем не было иголок. А были они покрыты серым пушком, к которому легко прилипали 36 небольшие грибы, ягоды и другие ежиные вкусности. Но однажды в одной дружной семье родился необычный ежик Кактус. На самом деле его звали Катусом, но в Кактус его переименовали ежики, с которыми он играл и общался. Хотя играл и общался он совсем мало. Дело в том, что он или обижался на

ребят и уходил от них, или сам обижал кого-то – толкался, обзывался, дрался. Ему казалось, что все к нему придираются. «Они ведь первые лезут», – так жаловался он взрослым, которые постоянно разнимали потасовки с его участием. И он уже так привык к этому, что, подходя к ребятам, привычно сжимал кулачки, готовясь дать сдачи тому, кто ему что-то скажет, не так посмотрит. Ну а если заденет... Понятно, что ребята его не любили. – Как хорошо, что Кактус сегодня не вышел во двор, – такие слова он иногда слышал, прячась от всех в колючих кустах барбариса и отщипывая от него кисленькие продолговатые ягодки. Обидные слова. Они заставляли ежика все дальше зарываться в колючие ветки. Взрослые тоже не очень любили его. Конечно, от него столько проблем! Приходится разнимать его с ребятами, утешать обиженных. И только мама ежика всегда защищала его. – Он у меня хороший, – говорила она, – вы просто его не знаете. Но и она не могла помочь сыну. Так и получилось, что ежик подружился только с кустом барбариса. Только так он чувствовал себя спокойно. Барбарис с его колючками надежно защищал ежа. И вот как-то раз ежик подумал: – А что если мне самому отрастить иголки – тогда я сам смогу себя защищать, никто не посмеет подойти ко мне. Когда долго к чему-то стремишься, то обязательно это получаешь. И вот прошло какое-то время, у ежика выросли крепкие колючие иголки. Гордо растопырив их, он пришел к ребятам. – Ну-ка принимайте меня играть, – сказал он, – только, чур, я буду главным. Но ребята, увидев ежа в новом облике, сильно испугались и разбежались по своим домам. А на следующий день все тоже приобрели себе иголки и уже щеголяли в новом наряде. А ежику его иголки пользы никакой не принесли. Все ребята умели отлично пользоваться колючками, но не делали этого – зачем делать другому больно? – Нет, будет мне все-таки от иголок польза, – решил ежик. – Ведь на них удобнее грибы и ягоды накалывать. Пошел он в лес, на все свои колючки нанизывал припасы и пришел к ребятам. Повернулся он к ним вкусной спинкой и весело сказал: – Угощайтесь! Удивились ребята, но уж очень хороши были ежиные припасы. – А ведь и мы сможем с колючками много принести, – обрадовались они. – Спасибо, ежик, что надоумил нас колючими стать. Пойдем вместе в лес. Скоро праздник. Надо много вкусностей для гостей набрать. С тех пор понял ежик, как колючки для пользы использовать. А ребята его каждое утро с нетерпением во дворе ждут.

«Аварийный автомобиль»

Опять авария. Опять кого-то стукнул. Разбил стекло, **зеркало**. Поцарапал краску, помял кузов, – так выговаривал автомобилю механик в автосервисе. – Сколько можно чинить тебя и машины, которые ты разбил? Я нечаянно. Я не хотел. Это они виноваты, – оправдывался автомобиль. Действительно, он почему-то не мог спокойно ездить по улицам, а все время бил – чужие машины, фонари, заборы. И никакие наказания милиционеров на него не

действовали, потому что происходило это не по его воле. Когда он ездил, внутри него появлялся непонятный страх, в котором он сам себе не мог признаться. Ведь в жизни его нельзя было назвать трусом. А в душе его было как-то беспокойно, словно он ожидал нападения на себя неизвестно откуда. И чего он ожидал, то с ним и происходило. Неизвестно откуда выныривали машины, которые он бил и сам об них больно бился.

Что у тебя в голове, то и в жизни с тобой происходит, – сказал ему случайный пассажир, которого он подвозил домой после закрытия метро. После очередной сильной аварии он вдруг вспомнил слова ночного попутчика. Не хочу я больше никого бить, – решил он. – Буду представлять себе свою жизнь без аварий.

Но, видимо, слишком уж часто ему в них побывать пришлось. Никак он от аварий в мыслях избавиться не мог.

Что делать? Стал он тогда караулить ночного пассажира, чтобы он дал ему совет. А пока караулил, сам придумал.

Если я не могу жить без аварий, стану тогда помогать тем, кто в них попадает, решил он.

Так он стал аварийным автомобилем. Если с кем что-то случится, он тут как тут. Инструменты предложит. Шины запасные. А на помощь он всегда так спешил, что о себе забывал. Поэтому даже не заметил, как страх пропал. А сам он в аварию не попадал с тех пор ни одного раза.

«Отчего у ежика выросли иголки»

Ты, наверное, не знаешь, что когда-то давным-давно у ежей совсем не было иголок. А были они покрыты серым пушком, к которому легко прилипали небольшие грибы, ягоды и другие ежиные вкусности.

Но однажды в одной дружной семье родился необычный ежик Кактус. На самом деле его звали Кактусом, но в Кактус его переименовали ежики, с которыми он играл и общался. Хотя играл и общался он совсем мало. Дело в том, что он или обижался на ребят и уходил от них, или сам обижал кого-то – толкался, обзывался, дрался. Ему казалось, что все к нему придираются. «Они ведь первые лезут», – так жаловался он взрослым, которые постоянно разнимали потасовки с его участием. И он уже так привык к этому, что, подходя к ребятам, привычно сжимал кулачки, готовясь дать сдачи тому, кто ему что-то скажет, не так посмотрит. Ну а если заденет...

Понятно, что ребята его не любили.

Как хорошо, что Кактус сегодня не вышел во двор, – такие слова он иногда слышал, прячась от всех в колючих кустах барбариса и отщипывая от него кисленькие продолговатые ягодки. Обидные слова. Они заставляли ежика все дальше

зарываться в колючие ветки.

Взрослые тоже не очень любили его. Конечно, от него столько проблем!

Приходится разнимать его с ребятами, утешать обиженных.

И только мама ежика всегда защищала его.

Он у меня хороший, – говорила она, – вы просто его не знаете.

Но и она не могла помочь сыну.

Так и получилось, что ежик подружился только с кустом барбариса. Только так он чувствовал себя спокойно. Барбарис с его колючками надежно защищал ежа.

И вот как-то раз ежик подумал:

А что если мне самому отрастить иголки – тогда я сам смогу себя защищать, никто не посмеет подойти ко мне.

Когда долго к чему-то стремишься, то обязательно это получаешь. И вот прошло какое-то время, у ежика выросли крепкие колючие иголочки. Гордо растопырив их, он пришел к ребятам.

Ну-ка принимайте меня играть, – сказал он, – только, чур, я буду главным.

Но ребята, увидев ежа в новом облике, сильно испугались и разбежались по своим домам.

А на следующий день все тоже приобрели себе иголочки и уже щеголяли в новом наряде. А ежику его иголки пользы никакой не принесли. Все ребята умели отлично пользоваться колючками, но не делали этого – зачем делать другому больно?

Нет, будет мне все-таки от иголок польза, – решил ежик. – Ведь на них удобнее грибы и ягоды накалывать.

Пошел он в лес, на все свои колючки нанизывал припасы и пришел к ребятам.

Повернулся он к ним вкусной спинкой и весело сказал:

Угощайтесь! Удивились ребята, но уж очень хороши были ежиные припасы.

А ведь и мы сможем с колючками много принести, обрадовались они. Спасибо, ежик, что надоумил нас колючими стать. Пойдем вместе в лес. Скоро праздник.

Надо много вкусностей для гостей набрать.

С тех пор понял ежик, как колючки для пользы использовать. А ребята его каждое утро с нетерпением во дворе ждут.

«Крокодильчик»

Может, в море, может, в речке, может, в озере лесном жил Крокодильчик. Больше всего на свете он любил вкусно поесть. Мог и рыбку, мог и жабку, мог и птичку прожевать, потому что у Крокодильчика были крепкие, красивые и здоровые зубы. Но была у Крокодильчика плохая привычка, он часто ругался, говорил много злых и нехороших слов. Однажды Крокодильчик обидел доброго волшебника. Волшебник его заколдовал, и теперь после каждого плохого слова у Крокодильчика выпадал один зуб. 38 Скоро у него совсем не осталось зубов, и он уже не мог вкусно поесть.

Грустно стало Крокодильчику. Начал он расспрашивать обитателей водоема, почему у него выпали все зубы. Мудрый Бегемот объяснил ему причину. Крокодильчик все понял, извинился перед волшебником, и у него начали расти новые зубы. С того времени Крокодильчик бережет свои зубы. Он не только чистит их вовремя, но и, самое главное, не говорит плохих слов.

«Заяц с рюкзаком»

В магазин поступила новая партия игрушек, среди которых было несколько кукол, пушистый котенок, динозаврик, маленькие тролли в разноцветных штанишках, большая розовая пантера и два зайчика: один — с бантом на шее, другой с рюкзаком за спиной. Когда стрелки часов приблизились к двенадцати, заяц снял рюкзак. — Ну все, хватит с меня, завтра твоя очередь держать на спине эту тяжесть, — сказал он зайчику. — Моя? Почему? — Потому что я так сказал и давай без вопросов. Сказано- сделано. — Но я же не виноват, что тебе надели рюкзак, а мне — бант. — Вот и поменяемся. Это будет справедливо. — Какая же это справедливость? — обиделся зайчик. — Ты в два раза больше и сильнее меня. — А я, вот, сейчас схвачу тебя за ухо, да дерну больно. Тогда увидим, кто из нас прав. — Не ссорьтесь, — вступил в разговор тролль в синих штанишках. — Ты — не прав, — обратился он к зайцу с рюкзаком. — Кто ты такой, чтоб мне указывать?! — Я — игрушка, такая же, как и ты, но в мои обязанности входит еще и следить за порядком. — Тебе только покупателей отпугивать, а не за порядком следить, — засмеялся заяц. — Я таких страшеньких игрушек никогда и не видел. — Может быть мы и страшенькие, но дети нас любят, — заступился за друга тролль. — Ой, еще один уродец, откуда вы такие? С полки прыгнули остальные тролли. — Ну ты, длинноухий, хочешь неприятностей? Сейчас ты их получишь. — Испугать меня решили? Попробуйте, если допрыгнете. С таким ростом вам только с муравьями бороться. — Друзья мои, успокойтесь, — вмешался динозаврик. — Не стоит портить себе настроение из-за какого-то рюкзака. — А это, что еще за чучело? — усмехнулся заяц. — Без тебя разберемся. — Ой, какой грубый, а с виду такой симпатичный, — вздохнул котик. Заяц пнул его в бок: — Не лезь, куда не просят, — и, бросив в троллей рюкзак, добавил, — всех касается! Динозаврик спустился с полки. — Ладно, не хочешь похорошему, поговорим по-плохому. Куклы закрыли глаза: — Ой, что сейчас будет. — Не надо, динозаврик, — закричал зайчик с бантиком. — Я надену рюкзак, только не деритесь. — Вот уж нет! Я этого грубияна проучу. — Остановись, — попросил тролль динозаврика. — Неужели мы будем уподобляться этому задире и все решать, пуская в ход кулаки? — Он ударил моего друга. Ударил, значит, извинится и никогда больше этого не сделает. Правда, заяц? — Какая трогательная речь, — усмехнулся заяц. Делать мне больше нечего. Не вынуждай нас. Со всеми тебе одному не справиться. — Кот получил по заслугам. В следующий раз не будет вмешиваться, когда его не

спрашивают. И не надо меня пугать. Я еще, когда на фабрике жил, был самым смелым. Все игрушки меня боялись и уважали. — Уважали? — удивился динозаврик, — интересно, за что? — За силу. Мне подчинялись даже те, кто был в несколько раз больше. Динозаврик рассмеялся: — И это ты называешь уважением? Правильно в пословице говорится: «Сила есть, ума не надо». Заяц толкнул динозаврика и тот упал на пол, сильно ударившись головой. — Вот и у тебя ума поменьше будет. Кто следующий? Одна из кукол подбежала к динозаврику, а тролли яростно налетели на зайца, но от одного взмаха его лапы, разлетелись в разные стороны. Куклы в страхе попрятались, а та, которая помогала динозаврику встать, в отчаянии закричала: — Что ж ты такой злой?! Тебя же никто не обижает! Заяц довольно потер лапы: — Еще бы! Обижать всех — это мое право. Ни у кого нет права делать другим больно. — У меня есть, потому что я — самый сильный. Но обижать тех, кто слабее — жестоко. За волосы тебя оттащить, что ли, задумчиво произнес заяц. — Я тебе не сделала ничего плохого. Ну и что. Мне просто скучно, сказал заяц, приближаясь к кукле, но котенок преградил ему дорогу. Опять ты? — протянул заяц. — Мало получил? Сейчас добавлю. И ударил котика так, что из него полетели клочья ваты. — Ну ты! Бандит! — крикнул зайчик с бантом. — Попробуй лучше сразиться со мной. — С тобой? Нашел с кем тягаться. На тебя достаточно дунуть, чтоб ты упал. И, взяв зайчика за хвост, забросил его на верхнюю полку. Потом подошел к кукле и схватил ее за волосы. — Не трогай ее, — попросил поднявшийся тролль, — она же кукла. — И что с того? — спросил заяц, но куклу все-таки отпустил. Вытирая слезы, она достала иголку и стала зашивать котенка. — Ты думаешь, что кулаками чего-нибудь добьешься? — продолжал тролль. Уже добился. Вы меня боитесь, а это главное. — Нет, главного у тебя никогда не будет. Чего же? Друзей. Это вроде тебя, что ли? Больно надо. Обойдусь. Мне и одному хорошо. Наступило утро. В магазин вошли продавцы, а чуть позже — дети с родителями. Маленькой девочке папа с мамой подарили котика, мальчику — динозаврика. И еще, за день раскупили всех кукол. Ночью тролль в красных штанишках обратился к игрушкам с торжественной речью: — Друзья мои, я целый день наблюдал за детьми и мне открылась одна тайна. — Тайна? Какая? Расскажи, оживились игрушки. Ни для кого из вас нет секрета в том, что мы все хотим поскорее стать подарками для детишек. Мы ждем этого момента с трепетом и каждое утро думаем: «Вот сегодня-то я обязательно кому-нибудь понравлюсь и у меня появится друг». Но проходят дни, а кроме кукол никого не покупают. И, знаете, почему? — Почему? — Причина в зайце. Это он делает нас непривлекательными. Посмотрите, какими злыми становятся наши лица, когда мы ругаемся и деремся. Целый день мы только и думаем о том, как побороть зайца. Все эти мысли отражаются на наших лицах. Разве можем мы в эту минуту кому-нибудь понравиться? Разве захочет с нами хоть кто-нибудь играть? Я вчера разговаривал с котиком и динозавром. Хотел договориться с ними, как можно отомстить зайцу, но

они сказали, что хоть он и обидел их, вовсе не сердятся, а, наоборот, жалеют его. Потому что он одинок. И сегодня их купили. Я понял, сказал тролль в желтых штанишках, до тех пор, пока в голове у нас будет место гневу, грубости, желанию подраться, дети будут проходить мимо нас. Услышав последнюю фразу, только что проснувшийся заяц, рассмеялся: — В жизни не слышал более глупых слов. Игрушки никак не отреагировали на это замечание и занялись своими делами. Что это вы, сегодня, такие молчаливые? Не поучаете меня? Или боитесь моих кулаков? Никто не хочет подраться? Розовая пантера, молчавшая все то время, что шли споры и драки с зайцем, и незаметно дремавшая на верхней полке так, что про нее все забыли, лениво потянулась и зевнула: — Эй ты, забияка! Хочешь угодить в мусорное ведро? А это еще кто там мяукает? поинтересовался заяц. Плавным прыжком пантера слетела с полки и, схватив зайца за уши, посадила в ведро и, закрыв крышкой, прыгнула обратно. Заяц стал кричать и стучать: выпустите меня! Выпустите! Здесь грязно, темно. Тебе там и место, а завтра вместе с мусором будешь выброшен, зевая сказала пантера и снова уснула. Ну, погодите! Стоит мне только выбраться отсюда, я вам покажу! Без зайца игрушкам стало легко и свободно. Они дружно провели время, вместе играли, смеялись. Тролли почистили свои штанишки, готовясь к утру, зайчик погладил бантик, но, когда настало время для открытия магазина, тролли выпустили зайца из ведра. Никто не знает, о чем он думал всю ночь, сидя в ведре, о чем разговаривал с троллями. Не известно ничего из того, что произошло с зайцем. Но в следующую ночь он надел рюкзак и больше никого не обижал. Как ты думаешь, что произошло с зайцем за ночь?

«Львенок в детском саду»

В одном лесу жила семья львов: папа, мама и два львенка, один постарше, другой помладше. Львиная семья была дружная и в лесу уважаемая. Все звери в лесу ценили льва-отца за мудрость и смелость. Мамульвицу любили за ее доброту и мягкость. Старшего львенка уважали за спокойный нрав и выдержку. А младшего львенка еще полюбить не успели, потому что он по лесу один не гулял и с другими лесными жителями общался редко. Пришло время младшему львенку идти в детский сад. Наконец-то другие зверята узнают и полюбят меня как папу, маму и брата, мечтал маленький львенок, пойду в детский сад и заставлю всех себя уважать. С первого дня в детском саду львенок добивался уважения одноклассников. Бросит в белочку шишку и спрашивает: «Кто самый меткий? Кто самый сильный?» Повалит на землю медвежонка и радуется: «Я — самый ловкий, я — самый сильный». Ударит слоненка книжкой по голове и кричит от восторга: «И тебя победил. Я в садике самый сильный». Прошло две недели, только никто из одноклассников не хотел с львенком дружить. Грустно стало львенку, пришел он домой и спрашивает старшего брата: почему никто со мной не дружит? Почему звери меня не уважают, как тебя? Молчит

старший брат. Спокойно наблюдает из-за куста за молодым козленком, который на полянке пасется. А маленький львенок все вокруг брата бегаёт, то за ухо укусит, то за хвост потянет: Скажи, почему меня никто не уважает, никто не хочет со мной дружить? Я же сильный, самый сильный в группе! Я же сын царя зверей! Царская сила не в том, чтобы кулаками размахивать да одноклассников обижать. Царская сила в выдержке и в спокойствии. Вот ты бегаешь вокруг меня, мелькаешь перед глазами, как суетливая муха, а я глаз не отвожу от козленка. Сила моя в выдержке и в спокойствии. За то меня другие звери уважают, что ни на кого напрасно не кидаюсь. Послушал маленький львенок старшего брата и пошел к маме-львице: — Скажи, мама, почему меня никто не уважает, никто не хочет со мной дружить? Я же сильный, самый сильный в садике! Я же сын царя зверей! Обняла львица своего сыночка, лизнула его нежно и шепнула на ушко: Любимый мой котенок, ты же нежный и ласковый. Сила твоя царская в доброте. Если будешь к другим зверятам внимательным и добрым, они все с тобой дружить захотят. Маленький львенок для себя уже решил: «Буду спокойным и сдержанным, буду добрым и внимательным». Но вдруг задумался: «А для чего мне тогда царская сила?» С этим вопросом маленький львенок побежал к отцу. Сказал мне старший брат, что сила царская в выдержке и спокойствии. Мама сказала, что моя сила в доброте. А для чего мне тогда царская сила, для чего мне мускулы, когти и острые зубы? — спрашивает львенок отца. Посмотрел царь зверей на своего сына, положил тяжелую львиную лапу ему на плечо и мягким голосом произнес: — Правы и мама, и брат. Сила царская нужна не для того, чтобы других зверят обижать. Будешь спокойным и добрым, одноклассники тебя полюбят и будут с тобой дружить. А мускулы нужны, чтобы выигрывать спортивные соревнования. А когти и острые зубы необходимы, чтобы защищать младших и слабых. Обрадовался львенок, что раскрылась ему царская тайна. Он знал, теперь у него обязательно будут друзья, а одноклассники будут его уважать и любить, как все звери в лесу уважают и любят папу, маму и брата.

«Могучий дуб и маленький кабанчик»

На одной солнечной полянке в середине густого леса жила семья кабанчиков: папа, мама, пять дочек и маленький кабанчик-сыночек. Взрослые кабанчики очень любили своих деток, а детки любили своих родителей. На той же полянке, где жили кабанчики, рос могучий дуб. Дуб был огромным: его корни уходили глубоко в землю, а ветви поднимались высоко в небо. В тени его большой кроны можно было спрятаться от жаркого солнца, а за могучим стволом от проливных дождей и колючих ветров. Но самое главное, каждый год на дубе созревало так много вкусных желудей, что кабанчики могли питаться ими все лето и всю осень. Осенью, когда желудей становилось мало, кабанчики разрывали почву в поисках сладких корешков или питались веточками. Но маленький кабанчик не хотел есть корешки и веточки, он

любил только желуди. И вот однажды, когда на земле вокруг дуба не оказалось ни одного плода, кабанчик разбежался и со всех сил ударил по дереву копытцами. На землю упало несколько созревших плодов. Тогда он снова разбежался и снова ударил по дубу, и на землю опять упало несколько плодов. Теперь каждый раз, когда кабанчик хотел желудей, он разбежался и ударял по дереву. Родители говорили ему, что нельзя бить по дубу копытцами, нужно быть терпеливым и воспитанным. Мама учила сына: «Ты можешь вежливо попросить у могучего дуба сбросить несколько спелых желудей на землю, или дождаться, когда желуди созреют и сами упадут на землю, или когда подует ветер и сорвет плоды с веточек. Но бить по дереву копытцами нельзя!» Только сыночек не слушал своих родителей. С того места ствола, куда кабанчик бил копытцами, упала кора, и образовалась большая-пребольшая рана. Прошло лето. Осень сменилась холодной зимой, и семья кабанчиков ушла на зимовье в чащу леса. А дуб, израненный и побитый, остался мерзнуть на своей поляне. Наступила весна, кабанчик-сыночек, окрепший и повзрослевший, вместе с семьей вернулся на поляну и... не узнал свой любимый дуб. На всех деревьях уже распустились молодые листочки. И только могучий дуб стоял грустный. Его веточки больше не тянулись к небу, его корни не искали воду глубоко в земле, его могучий ствол стал тоньше и слабее. «Что с тобой произошло? Почему на твоих веточках нет листочков? А где маленькие цветочки, которые превратятся в сладкие желуди? Кто посмел тебя обидеть? — спрашивал кабанчик у дуба, обходя его вокруг. — Может, это зимние холода тебя обессилили? А может, снежные метели тебя застудили? А может...» И вдруг кабанчик увидел на стволе дуба большую рану. — Кто посмел тебя так поранить? — спросил он у дуба. Это следы твоих копытцев, — грустно вздохнул дуб. Из-за этой раны меня покидают силы. Хотя мои корни по-прежнему ищут в земле живительную влагу и бережно несут ее к стволу, вода не может дойти до верхних веточек и напоить их. — Почему? — огорчился кабанчик. — Посмотри внимательно на мою рану, и ты сам поймешь почему, — ответило дерево. Кабанчик подошел к дубу ближе и увидел, как из раны часто-часто падают капельки. Капельки похожие на слезы. Дуб плакал, ему было очень больно. Стыдно стало кабанчику, сел он рядом с деревом и тоже заплакал: «Почему он не слушал маму? Как он мог так жестоко поступить с любимым дубом? Что теперь делать?» Вдруг на ветку дуба села сорока, увидела она печального кабанчика и спрашивает: — Кабанчик, что стряслось? Почему ты плачешь? Кто тебя обидел? — Нет, сорока, не меня обидели, а я обидел. Искалечил я свой любимый дуб. Не прятаться нам больше в его тени, не есть сладких желудей, — ответил кабанчик и зарыдал еще сильнее. — Не плачь, кабанчик. Я знаю, как горю твоему помочь. На дальнем болоте растет чудо-трава, сила у той травы лечебная. Сорви ее ночью и принеси вместе с болотной водой к дубу. Вначале промой рану болотной водой, а потом наложи на нее чудо-траву. Только помни: траву накладываешь, а сам приговариваешь. Вот рана и зарастет, — прострекотала сорока

и полетела прочь. — Что приговариваешь? — вдогонку закричал кабанчик. — Какие слова? — Волшебные... раздался в далеке голос улетающей птицы. В тот же вечер кабанчик отправился на дальнее болото. Лягушки помогли ему найти чудо-траву и принесли несколько кувшинок, наполненных болотной водой. Ранним утром кабанчик вернулся на полянку к могучему дубу. Он подошел к дереву, осторожно промыл рану болотной водой, бережно наложил на нее чудо-траву и сам не заметил, как начал приговаривать: «Я больше никогда не буду по тебе бить копытцами. Извини меня. Все будет хорошо. Прости меня, пожалуйста...» И произошло чудо. Рана на дубе быстро затянулась, веточки весело потянулись к утреннему солнышку. Кабанчику послышалось, будто где-то, совсем рядом, начался праздничный салют, это на веточках начали дружно лопаться почки и распускаться молодые листочки. В то лето благодарный дуб уродил так много желудей, что их хватило кабанчикам до следующего года. А кабанчик больше никогда не бил копытцами по дереву и следил, чтобы и другие зверюшки не обижали его любимый дуб.