

## Если ты оказался в заложниках



- Не старайся сбежать из здания, сопротивляться или прятаться – это очень опасно. Террористы могут наказать тебя за эти действия.

- Не разговаривай с преступниками, не пытайся их разжалобить или заглянуть в глаза. Это может только навредить тебе.

- Внимательно слушай, что говорят террористы, какие устанавливают правила.

### Соблюдай эти правила, иначе злодеи могут причинить тебе вред

- Не паникуй, веди себя спокойно и старайся никак не выделяться. Не издавай громких звуков и не плачь. Борись со страхом и экономь силы.
- Не передвигайся по зданию и не трогай вещи без разрешения преступников.
- Не трогай телефон или другое средство связи. Совершать звонки или отправлять сообщения очень опасно в такой ситуации, террористы могут наказать за это.
- Не придумывай план побега. Среди заложников может оказаться сообщник террористов и передать твой план им.
- Морально приготовься к испытанию, но не падай духом и верь, что помощь обязательно придет, и ты будешь спасен.

## Во время штурма

- Если ты видишь, что приближается штурм, держись подальше от окон, дверей и других стеклянных конструкций.
- Если раздались хлопки, ты увидел яркий свет и почувствовал резкий запах – не паникуй, это признаки светозумовых гранат, они не опасны для жизни. Ложись на пол, зажмурься, не трогай глаза, даже если очень хочется, защити голову предплечьями, а затылок – руками и жди, когда тебя освободят и выведут наружу.
- Ни в коем случае не трогай оружие, которое оставили преступники.
- Спокойно жди, пока штурмовики освободят здание, не беги им на встречу. Ты можешь попасть под выстрелы, если побежишь.
- После спасения обязательно сообщи специализированным службам свои данные (фамилию, имя, адрес).