

ВНИМАНИЕ! ГОЛОЛЕД! Как не травмироваться на скользкой дороге!

Во время оттепели берегитесь
сосулек – не ходите под
крышами и вдоль стен
домов

Не держите руки в карманах –
это увеличивает
вероятность падения и
получения травм

Не перебегайте проезжую
часть

Обувь должна иметь глубокий
протекторный рисунок на
подошве

Выбирайте освещенные
участки дороги

Ходите медленно, ноги слегка
расслабьте в коленях

Ходите по тротуарам,
посыпанный песком или
солью

Ступая на лед, максимально
нагружайте носок или пятку

Выбирайте внутренний край
тротуара с непротоптаным
снегом

Осторожно гололёд!



Видишь знак: здесь
скользко очень

Будь подальше от обочин

У дороги не вертись

И машин поберегись.



Осторожно, ГОЛОЛЕД!



Не идетя и не едетя
Потому что
гололедица
Но зато отлично
подается
Почему никто
не радуется?

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1
«Солнышко» комбинированного вида»

Осн
овно
й
адре
с
орга
низа
ции
Адр
ес,
т...

л
почт
а:
prov
erka
@ex
ampl
e.co
m

15

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ЗИМНИХ ТРАВМАХ

ДО ВЫЗОВА СКОРОЙ ПОМОЩИ НЕОБХОДИМО:

Если имеются открытые раны, кровотечения, переломы или налицо симптомы болевого шока – срочно вызвать скорую помощь»

Приложить лед или смоченную в холодной воде ткань к больному месту – это облегчит боль

Плотная повязка (при вывихе – эластичный бинт, при переломе – шина из подручных материалов)

Обеспечить состояние полного покоя для пострадавшей части тела

Приподнять пострадавшую часть тела, что бы уменьшить приток крови и отечность

При травмах ноги ослабить или распустить шнурки, что бы не давили

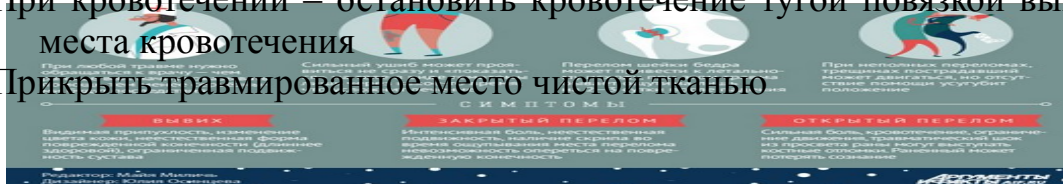
При кровотечении – остановить кровотечение тугой повязкой выше места кровотечения

Прикрыть травмированное место чистой тканью



НЕЛЬЗЯ:

СНИМАТЬ ОБУВЬ ПРИ ТРАВМАХ НОГИ
ДАВАТЬ ПОСТРАДАВШЕМУ ЕДУ И ПИТЬЕ -МОЖЕТ ПОМЕШАТЬ ДЕЙСТВИЮ НАРКОЗА В СЛУЧАЕ ХИРУРГИЧЕСКОГО ВМЕШАТЕЛЬСТВА
ВЫПРЯМЛЯТЬ ПОВРЕЖДЕННУЮ КОНЕЧНОСТЬ САМОСТОЯТЕЛЬНО



ОБРАЩАЙТЕСЬ К ВРАЧУ

При любой травме **НУЖНО** обращаться к врачу – чем раньше вам начнут оказывать помощь, тем менее серьезными будут последствия

Сильный ушиб может проявиться не сразу и «показаться» на теле в виду гематомы лишь через какое-то время, что усложнит лечение

Перелом шейки бедра может привести к летальному исходу, при этом травма бывает ощутима лишь на 2-3 сутки после падения

При неполных переломах, трещинах пострадавший может двигаться, но отсутствие медицинской помощи усугубит положение

СИМПТОМЫ:

ВЫВИХ:

видимая припухлость, изменение цвета кожи, неестественная форма повреждений конечности (длиннее здоровой), ограниченная подвижность сустава

ЗАКРЫТЫЙ ПЕРЕЛОМ:

интенсивная боль, неестественная подвижность, наличие скрипа во время ощупывания места перелома, невозможность опереться на поврежденную поверхность

ОТКРЫТЫЙ ПЕРЕЛОМ:

сильная боль, кровотечение, ограничение движений, травматический шок, из раны могут выступать костные отломки, возможна потеря сознания