

Эффективное использование здоровьесберегающих технологий в музыкально - игровой деятельности



*Подготовила
музыкальный руководитель
МБДОУ №1 «Солнышко»
Мурашова А.Б.*

Здоровьесберегающие технологии

целостная система
воспитательно-
оздоровительных,
коррекционных и
профилактических
мероприятий направленных
на укрепление здоровья
участников образовательного
процесса.





Оздоровительные песенки - распевки



**Поднимают
настроение**

**Задают
позитивный тон к
восприятию
окружающего
мира**

**Подготавливают
голос к пению**

**Улучшают
эмоциональный
климат на
занятии**

Дыхательная гимнастика



**«Насос»
Формирование
силы вдоха и
выдоха**



**«Обними плечи»
помогает
выработать
диафрагмальное
дыхание**

Артикуляционная гимнастика

**Тренировка
мышц речевого
аппарата**



**Формируются
певческие
способности**

**Развивается
музыкальная
память,
внимание**

Оздоровительные и фонопедические упражнения

Упражнения
способствуют развитию
носового,
диафрагмального,
брюшного дыхания,
стимулированию
гортанно – глоточного
аппарата и
деятельности
ГОЛОВНОГО МОЗГА.

Активизация
фонационного
выдоха



Психогимнастика

игровой сеанс «Лесная Фея»

Этюд
«Друзья
поссорились»



**Этюд
«Кустики»
Снятие
эмоционального
напряжения**



Игровой массаж

Повышает
защитные
свойства верхних
дыхательных
путей

Вегетососудистый
тонус

Деятельность
вестибулярного
аппарата



Пальчиковые игры



**Совершенствует
внимание и
память**

**Облегчает
будущим
школьникам
усвоение навыков
письма**

Речевые игры

Музыкальную память, чувство ритма, дикцию.

Развивает тембровый, звуковысотный и динамический слух



Музыкотерапия



**Повышает
иммунитет**

**Снижает
напряжение и
раздражительность**

**Коррекция
настроения и
отдельных
черт
характера**

**Уменьшает
головную и
мышечную
боль**



Результаты :

- **повышение уровня развития музыкальных и творческих способностей детей;**
- **стабильность эмоционального благополучия каждого воспитанника;**
- **повышение уровня речевого развития;**
- **снижение уровня заболеваемости;**
- **стабильность физической и умственной работоспособности дошкольников.**

Спасибо за внимание!

