

Мои спортивные достижения



	2023	2024	2024	2025	2025	2026	2026	2027
Бег 30 метров								
Прыжок в длину с места								
Челночный бег 3 по 10м								
Метание мяча в цель расстояния 5 м								
Сгибание разгибание туловища из положения лежа (кол раз за 30сек)								
Наклон вперед из положения стоя на скамейке (см)								

Мои спортивные достижения



	2023	2024	2024	2025	2025	2026
Бег 30 метров						
Прыжок в длину с места						
Челночный бег 3 по 10м						
Метание мяча в цель расстояния 5 м						
Сгибание разгибание туловища из положения лежа (кол раз за 30сек)						
Наклон вперед из положения стоя на скамейке (см)						



Мои спортивные достижения



	2023	2024	2024	2025
Бег 30 метров				
Прыжок в длину с места				
Челночный бег 3 по 10м				
Метание мяча в цель расстояния 5 м				
Сгибание разгибание туловища из положения лежа (кол раз за 30сек)				
Наклон вперед из положения стоя на скамейке (см)				

