



Летняя оздоровительная работа в детском саду



Составители:

воспитатель группы компенсирующей
направленности № 8 - Сочнева О.П.

инструктор по физической культуре –
Короткова Н.В.

Что такое лето?
Что такое лето?
Это много света,
Это поле, это лес,
Это тысячи чудес,
Это в небе облака,
Это быстрая река,
Это яркие цветы,
Это синь высоты.

(В. Балашов)





Лето – это самый период для общения ребенка с природой, это десятки самых разнообразных игр на свежем воздухе, это большие возможности для ознакомления дошкольников с окружающим миром.



Цель: Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом индивидуально-типологических особенностей детей дошкольного возраста.

Задачи:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма в летний период.
2. Продолжать работу по воспитанию здорового образа жизни дошкольников.
3. Реализовать систему мероприятий, направленную на оздоровление и физическое развитие детей, их нравственное воспитание, развитие любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
4. Обеспечить положительное эмоциональное состояние каждого ребенка.
5. Осуществить педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.



Оздоровительная работа в группе строилась на основании следующих принципов:

- Систематическое использование физкультурно-оздоровительных, закаливающих технологий.
- Учет индивидуальных-личностных особенностей детей.
- Положительный эмоциональный настрой детей.
- Доступность используемых технологий.



Комплекс оздоровительных мероприятий

- Режим дня;
- Прогулки на открытом воздухе;
- Сбалансированное питание;
- Дневной сон;
- Разнообразные виды деятельности;



Дети большую часть времени находились на свежем воздухе



**Мы играли целый день,
Целый день играть не лень.**



Игра с песком любимое занятие.



Мы в песочнице играем,
Строим домик из песка,
Увлеклись, не замечаем,
Что носят полны песка.



Лето – множество занятий:
И других мероприятий много очень-лето рай!





**Веселились мы немного с
клоуном Петей**



Путешествие в страну Дорожных знаков



Лето – это маленькая жизнь!



Как тебя мы любим, лето!
Лето! Ты еще побудь!
Хорошо, когда есть лето!
Сил набраться, отдохнуть!

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

