

пром.	Хлеб "Крестьянский"	16.68	1.28	0.16	7.99	39.36	0.05	0	0	0	11.01	0	0	0.35
-------	------------------------	-------	------	------	------	-------	------	---	---	---	-------	---	---	------

Завтрак

Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,	Витамины, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е
Масло сливочное,	8	0.04	6.6	0.06	59.84	0	0	0.03	0.08
Икра кабачковая	40	0.8	3.6	3.42	48.8	0.01	2.8	0.06	1.24
Макаронные изделия отварные д/сад	80	2.78	2.23	16.55	97.56	0.03	0	0.01	0.43
Кфейный напиток с молоком д/сад	170	2.48	2.74	13.12	83.91	0.03	1.11	0.02	0
Хлеб "Крестьянский" обогащённый витамином,	16.68	1.28	0.16	7.99	39.36	0.05	0	0	0
сок яблочный порциями	75	0.38	0	6.83	28.5	0.01	1.5	0	0

Обед

Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг. ценность, ккал,	Витамины, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е
Винегрет овощной д/сад	40	0.48	4.05	2.77	49.66	0.02	3.76	0.09	1.81
Суп из овощей со сметаной 250 гр,	177	2.08	2.99	8.02	67.14	0.05	13.04	6.98	0.85
Запеканка картофельная с мясом д/сад	138	13.69	10.43	17.69	225.95	0.13	5.58	0.12	0.45
Компот из смеси сухофруктов 200гр,	160	0.28	0	13.86	54.44	0	0.24	0	0.12

Хлеб "Сила", обогащён ный йодказеин ом,	26	1.54	0.25	11.89	50.7	0.08	0	0	0
--	----	------	------	-------	------	------	---	---	---

Полдник									
Наименование блюда	Вес порции, г	Пищевые в-ва, г			Энерг, ценность, ккал,	Витамины, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е
Пудинг творожный д/сад	80	11.14	7.26	11.05	155.28	0.03	0.16	1.98	0.73
Молоко сгущённое с сахаром порция	15	1.08	1.27	8.4	48	0.01	0.15	0.01	0.03
Крендель сахарный д/сад	50	3.3	6.43	27.82	182.8	0.05	0	0.04	0.63
Йогурт ароматизи рованный,	150	4.91	3.75	16.95	121.5	0	0	0	0
Хлеб "Крестьян ский" обог ащённый витамина ми,	16.68	1.28	0.16	7.99	39.36	0.05	0	0	0

Минеральные в-ва, мг			
Ca	P	Mg	Fe
1.92	2.4	0	0.02
16.4	14.8	6	0.28
2.01	8.53	1.52	0.15
102	102	76.5	0.09
11.01	0	0	0.35
6	6.75	3.75	0.15

Минеральные в-ва, мг			
Ca	P	Mg	Fe
8.8	16.24	7.38	0.31
20.9	38.97	15.23	0.54
36.34	191.58	48.97	2.56
13.32	9.24	3.6	0

0	0	0	0
---	---	---	---

Минеральные в-ва, мг			
Ca	P	Mg	Fe
107.23	151.43	16.08	0.42
46.05	32.85	5.1	0.03
7.95	30.13	4.39	0.4
0	0	0	0
11.01	0	0	0.35