



Согласовано  
Начальник управления образования  
Березовского МО  
Иванова Н.В.



Утверждено  
заведующий БМАДОУ  
«Детский сад № 9»  
Котолуп Е.С.  
Приказ от 18.03.2026 №23

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о межмуниципальном дистанционном конкурсе физкультурно-спортивной направленности для детей старшего и подготовительного дошкольного возраста по прыжкам через резинку «Прыгай выше головы»**

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее положение определяет порядок и организацию проведения регионального дистанционного конкурса физкультурно-спортивной направленности для детей старшего и подготовительного дошкольного возраста дошкольного возраста по прыжкам через резинку «Прыгай выше головы» (далее – Конкурс).

1.2. Организатором Конкурса является Березовское муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад № 9» (далее – БМАДОУ «Детский сад № 9») при поддержке управления образования Березовского муниципального округа.

1.3. Для организации и проведения Фестиваля создан оргкомитет из числа работников БМАДОУ «Детский сад № 9» в составе: Котолуп Е.С. – заведующий, Мохова С.Ю. – старший воспитатель, Семьина Е.Д. – инструктор по физической культуре.

1.1 БМАДОУ «Детский сад № 9» оставляет за собой право на использование полученных конкурсных материалов.

1.2 Решение по всем вопросам, не отраженным явно в настоящем Положении, принимают Организаторы с учетом интересов участников Конкурса.

### 2. Цели и задачи Конкурса

#### 2.1 Цель Конкурса:

- популяризация спортивной игры «Прыжки через резинку»;
- вовлечение детей в систематические занятия физической культурой и спортом;
- всестороннее развитие гармонично развитой личности, укрепление здоровья детей.

#### 2.2 Задачи:

- приобщение воспитанников к здоровому образу жизни;
- развивать выносливость, ловкость, быстроту, координацию движений, внимание;
- познакомить с новым игровым атрибутом «резиночка»;
- воспитывать коммуникативные навыки общения друг с другом;
- вызвать положительный эмоциональный отклик.

### 3. Участники Конкурса

3.1. В конкурсе участвуют воспитанники дошкольных образовательных организаций от 5 до 7 лет.

3.2 В Конкурсе одна Образовательная организация может выставить 1 команду.

3.3 Команда представляется в категории «Любой пол» (соотношение количества мальчиков и девочек в команде не регламентируется, может, может быть, как смешанная команда, так и команда мальчиков, либо команда девочек).

3.4 Команда должна состоять из 5 человек.

3.5 К участию в Конкурсе допускаются только воспитанники, отнесенные к основной медицинской группе для занятий физической культурой, в соответствии с рекомендациями по оказанию медицинской помощи обучающимся «Медицинский допуск несовершеннолетних к конкурсу и спортивно-оздоровительным мероприятиям в образовательных организациях».

3.6. Вся команда должна иметь единую спортивную форму.

3.7 Представителем команды является педагог/тренер, представитель образовательной организации.

### 4. Условия и сроки проведения конкурса

4.1 Форма участия заочная.

4.2 Конкурс проводится в 2 этапа:

Первый этап - прием заявок и видеоматериалов с 23.03.-03.04.26.

[kate0804@mail.ru](mailto:kate0804@mail.ru) с пометкой (Конкурс «Прыгай выше головы»);

Второй этап – подведение результатов Конкурса и рассылка наградных материалов на электронные почты, указанные в заявке с 06.04.-13.04.2026.

4.3 Участие в Фестивале бесплатное.

### 5. Описание дисциплин программы

5.1 Конкурс проводится в двух дисциплинах, результаты которых суммируются в индивидуальный общий зачет и общий командный зачет. Участники команды должны участвовать в обеих дисциплинах.

5.2 Техническое описание дисциплин.

#### **Дисциплина 1. Скорость.**

Выполнение прыжков на скорость из исходного положения правым боком к резинке (смена прыжков через ближнюю и дальнюю резинку, когда резинка всегда находится между ног) за 30 секунд.

За основу взято упражнение «Березка». Форма резинки прямоугольная.

Выполняется на базовом уровне (высота резинки – 10см, ширина 30см)

Упражнение «Березка» (<https://cloud.mail.ru/public/g2Gy/FAyqyqAD3> )

Цель: выполнить наибольшее количество раз прыжков без ошибок, промахов, зацепов за отведенное время.

Исходное положение участника – стоя правым боком к резинке.

На счет 1 участник перепрыгивает через ближнюю резинку так, чтобы она оказалась между ног.

На счет 2 участник перепрыгивает через дальнюю резинку так, чтобы она оказалась между ног.

На счет 3 участник повторяет движение, как на счет 1 и так далее.

Для начала выполнения подается специальный звуковой сигнал или представитель команды подает команду: «Готов? Старт!». После 30 секунд подается звуковой сигнал или сигнал «СТОП!»

Данная дисциплина выполняется участниками команды по очереди друг за другом, без остановки видео. Только в этом случае дисциплина считается засчитанной.

## **Дисциплина 2. «Ловкость»**

Отборочная дисциплина представляет собой выполнение заданной базы упражнений.

Количество упражнений – 3. Форма резинки – прямоугольная. Выполняется на базовом уровне (высота резинки – 10 см, ширина 30 см)

***\*ВАЖНО! В отборочной дисциплине упражнения выполняются строго регламентировано!***

Упражнение «Десяточка» <https://cloud.mail.ru/public/g2Gy/FAyqyqAD3>

Исходное положение участника – стоя правым боком к резинке.

На счет 1 участник выполняет прыжок двумя ногами в центр между резинками.

На счет 2 участник выпрыгивает за пределы дальней резинки.

На счет 3 участник повторяет движение как счет 1.

На счет 4 участник выпрыгивает за пределы резинки, завершая упражнение в исходном положении.

Упражнение «Маятник» <https://cloud.mail.ru/public/g2Gy/FAyqyqAD3>

Исходное положение участника – стоя правым боком к резинке.

На счет 1 участник прыгает так, что обе резинки оказались под ногами.

На счет 2 участник выполняет прыжок двумя ногами в центр между резинками с поворотом на 180 градусов через правое плечо.

На счет 3 прыгает с поворотом на 180 градусов через правое плечо, чтобы обе резинки оказались между ног.

На счет 4 участник выпрыгивает за пределы ближней резинки, завершая упражнение в исходном положении.

Упражнение «Иголочка»

Исходное положение, стоя лицом к резинке.

На счет 1 участник правой ногой должен оттянуть дальнюю резинку так, чтобы она оказалась за пределами ближней. Дальнюю резинку следует оттягивать над ближней резинкой

На счет 2 участник должен наступить на дальнюю резинку двумя ногами.

На счет 3 участник выполняет прыжок, отпустив дальнюю резинку и приземлившись одновременно двумя ногами на ближнюю.

На счет 4 участник выпрыгивает за пределы резинки, завершая упражнение в исходном положении.

***\*Упражнения выполняются последовательно. Перед каждым новым упражнением представитель команды объявляет название упражнения. Сначала все участники команды друг за другом выполняют упражнение «Десяточка». Далее все также выполняют упражнение «Маятник». Далее вся команда друг за другом выполняет упражнение «Иголочка».***

## **6. Требования к видео и его размещению**

6.1. В 1 кадре видеоролика: пишется наименование образовательной организации, возраст детей, название команды. Второй кадр название дисциплины. В начале каждого упражнения прописывается название.

6.2. Видео формат должен быть просматриваемым, со звуком. Участники команды не должны стоять вокруг тренажера.

6.3. В случае не читаемого видео, отсутствия звука, или нечеткого просмотра ног спортсмена организаторы в праве не принимать видео.

## **7. Результаты и штрафы**

7.1. В спортивной дисциплине «Скорость» результатом считается количество прыжков, выполненных одним участником команды без ошибок/зацепок/промахов за 30 секунд и умноженное на 0,1.

Критерии оценки, применяемые в данной дисциплине: Техника и чистота выполнения. Критерий применяется частично. Фальстарт – минус 0,5 балла от общего количества баллов. Количество полученных баллов всех участников команды суммируется. Итоговым результатом для команды считается общий результат, поделенный на число участников команды.

7.2. В дисциплине «Ловкость» результаты оцениваются по двум критериям.

*По критерию «Техника и чистота выполнения» оценивается от 0 до 10 баллов.*

Учитывается правильность, техника и частота выполнения упражнения. Идеально – 10 баллов.

- правильное положение рук, осанка участника;
- точное начало и завершение упражнения.
- отсутствие точек (2-3х секундной стойки в исходном положении и по завершению выступления) – минус 0,5 баллов;

- неправильное положение рук – минус 1 балл;

- сбивка/зацепы/промахи – минус 1 балл за каждый;

- не точное выполнение упражнения – минус 1 балл за каждый.

*По критерию «Костюм. Внешний вид» оценивается от 0 до 5 баллов:*

- учитывается соответствие внешнего вида участников команды (форма и обуви, прическа) требованиям правил. Идеально – 5 баллов.

- Длинные волосы должны быть завязаны в пучок/косички.

- Форма команды (единая цветовая гамма, должна быть по размеру).

- Отсутствие формы – минус 2 балла

- Неопрятный вид – минус 1 балл.

## **8. Условия подведения итогов**

8.1. Итоги конкурса подводятся отдельно для команд и участников.

8.2. При равенстве результатов у двух и более команд, всем им присуждается одинаковое место. При равенстве результатов участников, всем им присуждается одинаковое место.

8.3. Видеоматериалы Конкурса будут размещены на официальном странице ВК БМАДОУ «Детский сад № 9».

8.4. Результаты не рассматриваются в случаях если:

- не оформлена заявка-форма в указанный срок;
- не соблюдены требования к видеоматериалам и инвентарю;
- не открывается или не прислана ссылка на видеоролики.

## **9. Награждение**

9.1 Команды, ставшие победителями и призерами (1, 2, 3 место), награждаются Грамотами в электронном виде.

Победители и призеры (1, 2, 3 место) в индивидуальном общем зачете награждаются Грамотами в электронном виде.

Педагоги, готовившие и представляющие команды занявших 1, 2, 3 места получают Благодарственное письмо в электронном виде.

Участники, не занявшие призовые места, получают Сертификаты участников в электронном виде.

## **10. Техника безопасности**

10.1 Запрещается находиться внутри периметра тренажера более 1-му участнику команды.

Запрещается выполнять прыжки без обуви.

Запрещается использовать какие-либо аксессуары, которые могли бы дать преимущество участникам Конкурса.

*По возникшим вопросам можно обратиться к организаторам Фестиваля в рабочие дни с 08:00 до 17:00:*

*- Мохова Светлана Юрьевна +7-950-545-49-39;*

*- Семьина Екатерина Дмитриевна +7-922-147-87-27;*

*email: bgo\_dou9@mail.ru*

**ПРИГЛАШАЕМ ВСЕХ ЖЕЛАЮЩИХ!**

**Заявка**

**на участие в региональном дистанционном конкурсе физкультурно-спортивной направленности для детей старшего и подготовительного дошкольного возраста.**

	<b>Фамилия, Имя, Отчество</b>	<b>Виза врача</b>
<b>1</b>		
<b>2</b>		
<b>3</b>		
<b>4</b>		
<b>5</b>		

Допущено к участию в конкурсе «Прыжки через резинки» \_\_\_\_\_ человек.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(Подпись)

Руководитель \_\_\_\_\_ делегации  
\_\_\_\_\_  
(Подпись. Ф.И.О. полностью)

Руководитель \_\_\_\_\_ организации  
\_\_\_\_\_  
(подпись. Ф.И.О)

**Согласие субъекта на обработку персональных данных**

Я, \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (фамилия, имя, отчество, сведения о рождении (число, месяц, год рождения) (далее – Субъект) даю своё согласие БМАДОУ «Детский сад № 9» (далее – Оператор) на обработку персональных данных моего ребенка

\_\_\_\_\_ (фамилия, имя, отчество, сведения о рождении (число, месяц, год рождения):

1. Субъект даёт согласие на обработку, как с использованием средств автоматизации, так и без использования таких средств, своих персональных данных, т. е. совершение, в том числе следующих действий: сбор, запись, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление, изменение), извлечение, использование, обезличивание, блокирование, удаление, уничтожение.

2. Перечень персональных данных Субъекта, передаваемых оператору на обработку:

- фамилия, имя, отчество;
- год, месяц, дата рождения;
- образовательное учреждение и его адрес;
- номер телефона;
- фотография;
- адрес электронной почты.

3. Субъект даёт согласие на передачу персональных данных третьим лицам и получение персональных данных от третьих лиц: Министерство общего и профессионального образования Свердловской области, а также других учреждений и организаций, принимающих участие в проведении конкурсных мероприятий, для достижения вышеуказанных целей.

4. В целях информационного обеспечения Субъект (участник конкурса) согласен на включение в общедоступные источники персональных данных следующих персональных данных:

- фамилия, имя, отчество;
- год, месяц, дата рождения;
- образовательное учреждение и его адрес;
- номер телефона - фотография;
- адрес электронной почты.

5. Обработка персональных данных (за исключением хранения) прекращается по достижению цели обработки и прекращения обязательств по заключённым договорам и соглашениям.

5.1. Персональные данные подлежат хранению в течение сроков, установленных законодательством РФ.

5.2. После завершения обработки персональные данные уничтожаются.

5.3. Субъект может отозвать настоящее согласие путём направления письменного заявления Оператору. В этом случае Оператор прекращает обработку персональных данных, а персональные данные подлежат уничтожению, если отсутствуют иные правовые основания для обработки, установленные законодательством РФ.

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (инициалы, фамилия)